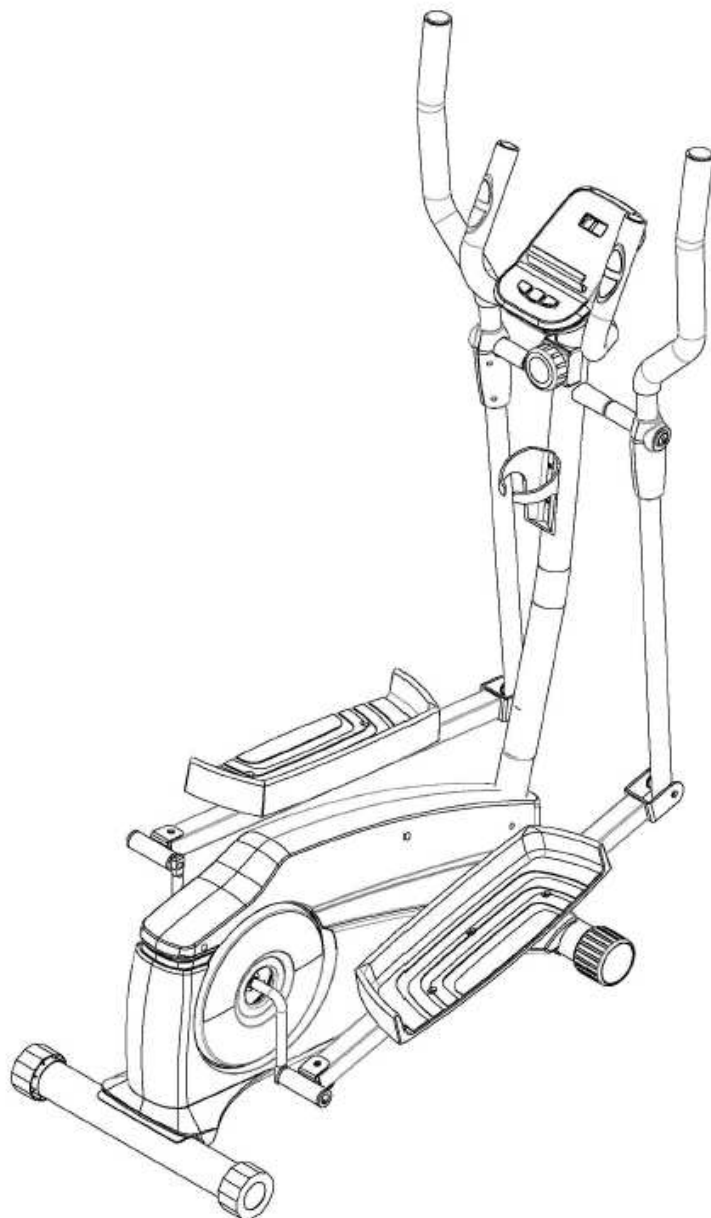




## UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 10894 Eliptický trenažér inSPORTline inCondi ET30m



## OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ.....	3
SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁŘADÍ.....	4
NÁKRES (A) .....	5
NÁKRES (B) .....	6
SEZNAM DÍLŮ.....	7
MONTÁŽ.....	9
PŘESOUVÁNÍ .....	14
REGULACE ZÁTĚŽE .....	14
STABILIZACE.....	14
OVLÁDACÍ PANEL.....	15
INSTRUKCE PRO APLIKACI iBIKING+.....	17
SPALOVÁNÍ TUKU .....	23
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE .....	24

## ÚVOD

Vydejte se bez obav svou vlastní cestou a spoléhejte pouze sami na sebe, protože mnohdy se octnete v situacích, kdy nebude poblíž nikdo, kdo by vám mohl poradit.





















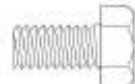

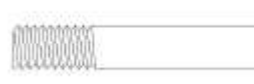
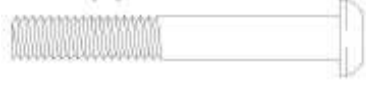


Ale než za tímto dobrodružstvím vyrazíte, přečtěte si následující informace.

## BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

**Tento přístroj je navržen pouze pro použití v domácnosti a není určen pro osoby vážící více než 120kg.**

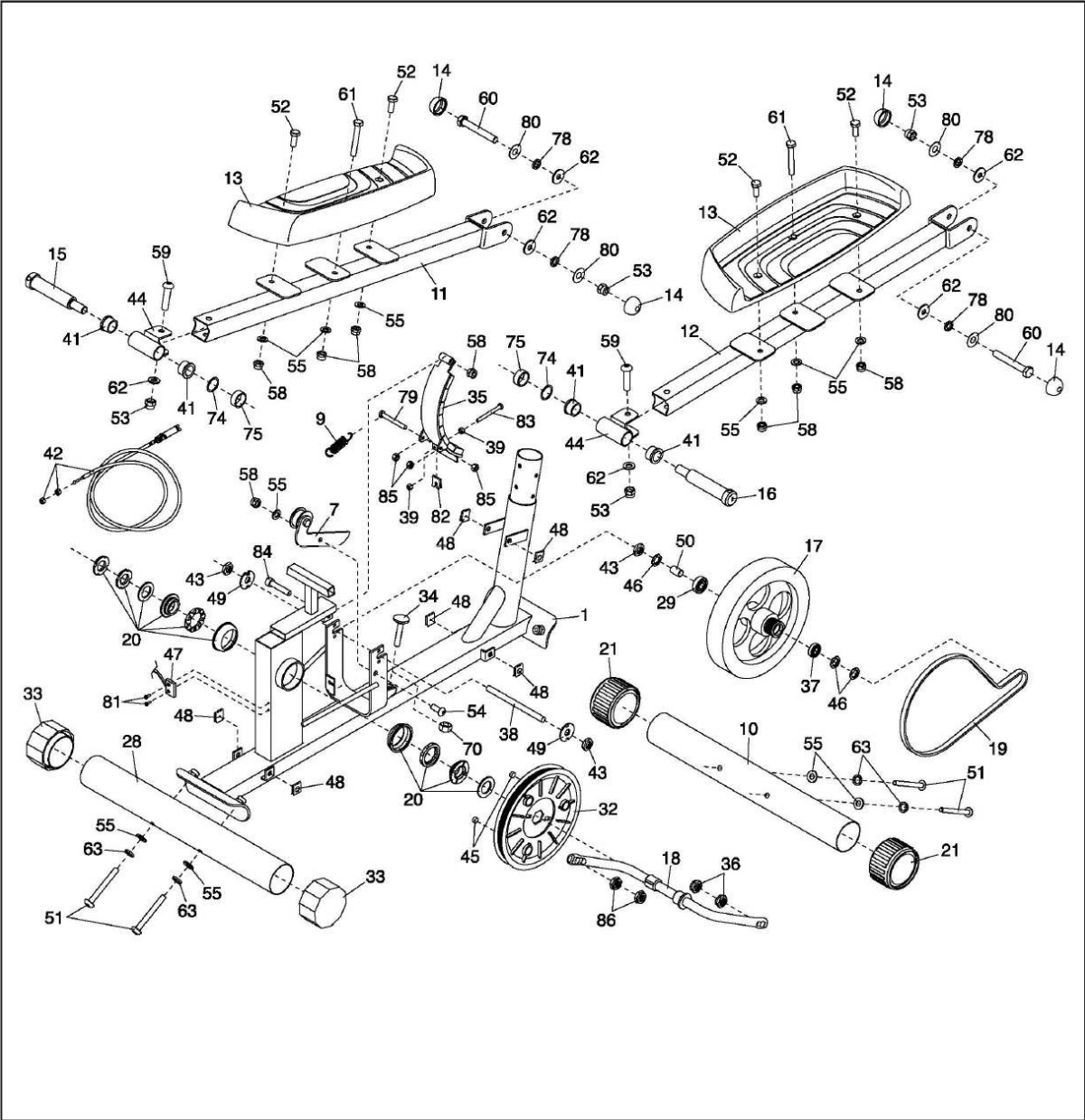
1. Během montáže postupujte přesně podle uvedených kroků.
2. Používejte pouze originální díly, které byly dodány spolu s přístrojem.
3. Umístěte přístroj na rovný, protiskluzový povrch. Nedoporučujeme přístroj používat či skladovat ve vlhkém prostředí, jelikož některé díly mohou podléhat korozi.
4. Před zahájením montáže zkontrolujte dle přiloženého seznamu, zda byly dodány všechny díly.
5. Během montáže používejte vhodné nářadí, případně poproste o pomoc další osobu.
6. Před prvním použitím a následně v měsíčních až dvouměsíčních intervalech kontrolujte stav veškerého spojovacího materiálu a dílů – zda jsou všechny šrouby a matice řádně utaženy a všechny díly plně funkční.
7. V případě poškození některého z dílů přestaňte přístroj používat až do doby, než bude opraven a opět plně funkční.
8. K opravám používejte pouze originální náhradní díly.
9. O způsobu opravy se poraďte s prodejcem.
10. Zajistěte, aby se přístroj nepoužíval dříve, než bude úspěšně dokončena montáž a kontrola stavu přístroje.
11. Dohlížejte na to, aby všechny nastavitelné díly byly upevněny s ohledem na jejich krajní polohu.
12. Na přístroji by měly cvičit pouze dospělé osoby. Děti mohou přístroj používat pouze pod dohledem dospělé osoby.
13. Obeznamte osoby pohybující se v bezprostředním okolí přístroje s hrozícími riziky – riziko představují např. kloubové spoje.
14. Varování: nesprávný nebo nadměrný trénink může poškodit vaše zdraví.
15. Dodržujte doporučení uvedená v kapitole „Spalování tuku“.
16. Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. Lékař vám může doporučit vhodný typ tréninku a intenzitu cvičení.
17. Uživatelský manuál uschovejte pro případ další potřeby.
18. Dodavatel nemůže zaručit, že nevzniknou chyby při překladu textu nebo že nedojde ke změnám v technické specifikaci výrobku.
19. Naměřené údaje jsou pouze orientační a neslouží k vyhodnocení zdravotního stavu uživatele.
20. Z bezpečnostních důvodů zajistěte okolo celého přístroje volný prostor o velikosti alespoň 0,6 metru.
21. **VAROVÁNÍ!** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!
22. **Certifikace:** Tento trenážér podléhá normě EN957, třída **HC**: pro použití v domácnostech.
23. **Maximální hmotnost uživatele:** 120kg

## SPOJOVACÍ MATERIÁL A NÁŘADÍ

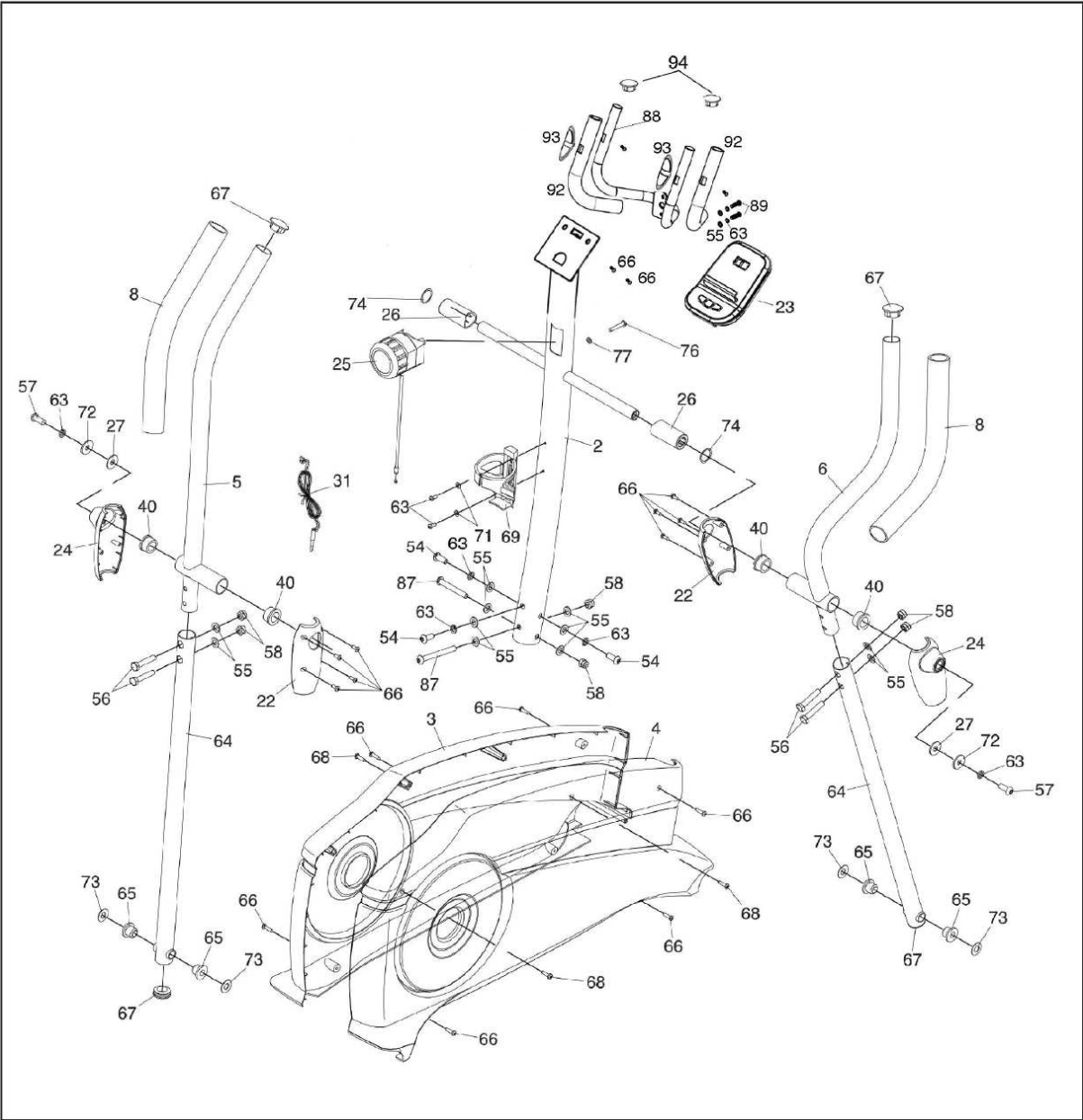
 Podložka M4 (71) 2x	 Podložka M5 (77) 1x	 Pérová podložka M8 (63) 9x	 Podložka M8 (55) 21x	 Velkoplošná podložka M8 (72) 2x	 Plastová podložka (27) 2x
 Pérová podložka M10 (78) 4x	 Zúžená podložka M10 (80) 4x	 Nylonová podložka (73) 4x	 Podložka M10 (62) 4x	 Vlnitá podložka (74) 4x	
 Samojistící matice M8 (58) 12x		 Úzká samojistící matice (86) 2x (levá)		 Úzká samojistící matice (36) 2x (pravá)	
 Samojistící matice M10 (53) 2x					
 Vrut ST4.2x12mm (66) 12x	 Vrut ST4.2x20mm (68) 2x	 Šestihranný šroub M5x20mm (76) 1x	 Imbusový šroub M8x20mm (54) 3x	 Imbusový šroub M8x20mm (57) 2x	
 Šestihranný šroub M8x16mm (52) 4x		 Šestihranný šroub M8x40mm (56) 4x		 Šestihranný šroub M8x55mm (61) 2x	
 Imbusový šroub M8x60mm (87) 2x			 Imbusový šroub M8x80mm (51) 4x		
 Šestihranný šroub M10x70mm (60) 2x					

- Zkontrolujte, zda byly dodány všechny díly.
- Během montáže použijte všechn spojovací materiál.
- Po dokončení montáže se ujistěte, že je spojovací materiál řádně utažen.

# NÁKRRES (A)



# NÁKRES (B)



## SEZNAM DÍLŮ

Ozn.	Název dílu	Počet ks
1	Hlavní rám	1
2	Přední sloupek	1
3	Levý kryt hlavního rámu	1
4	Pravý kryt hlavního rámu	1
5	Levé horní rameno	1
6	Pravé horní rameno	1
7	Vodící kladka	1
8	Pěnová rukojeť pohyblivých madel	2
9	Pružina	1
10	Přední nosník	1
11	Levý pedál	1
12	Pravý pedál	1
13	Nášlapná plocha	2
14	Krytka šestihranu	4
15	Osa levé kliky	1
16	Osa pravé kliky	1
17	Zátěžové kolo	1
18	Klika (set)	1
19	Hnací řemen	1
20	Středové složení	1
21	Stabilizační krytka předního nosníku	2
22	Vnitřní kloubová krytka	2
23	Ovládací panel	1
24	Vnější kloubová krytka	2
25	Regulátor zátěže + lanko	1
26	Distanční váleček	2
27	Plastová podložka	2
28	Zadní nosník	1
29	Ložisko zátěžového kola – větší	1
30	----	-
31	Propojovací kabel	1
32	Hnací kolo	1
33	Stabilizační krytka zadního nosníku	2
34	Regulační šroub zátěžového kola	1
35	Magnetická brzda	1

36	Kontramatice pravé kliky	2
37	Ložisko zátěžového kola - menší	1
38	Osa zátěžového kola	1
39	Matice M5	2
40	Vymezovací vložka – kloub pohyblivých madel	4
41	Vymezovací vložka – kloub pedálu	4
42	Napínací lanko	1
43	Matice zátěžového kola – velká	3
44	Držák pedálu	2
45	Magnet	2
46	Matice zátěžového kola – malá	3
47	Senzor + kabel	1
48	Klecová matice	6
49	Jistící podložka	2
50	Distanční váleček zátěžového kola	1
51	Imbusový šroub M8x80mm	4
52	Šestihranný šroub M8x16mm	4
53	Samojistící matice M10	4
54	Imbusový šroub M8x20mm	7
55	Podložka M8	24
56	Šestihranný šroub M8x40mm	4
57	Imbusový šroub M8x20mm	2
58	Samojistící matice M8	14
59	Imbusový šroub M10x55	2
60	Šestihranný šroub M10x70mm	2
61	Šestihranný šroub M8x55mm	2
62	Podložka M10	6
63	Pérová podložka M8	11
64	Spojovací tyč	2
65	Vymezovací vložka spojovacích tyčí	4
66	Vrut ST4.2x12mm	20
67	Koncová krytka pohyblivých madel	4
68	Vrut ST4.2x20mm	5
69	Držák na láhev	1
70	Matice M10	1
71	Podložka M4	2
72	Velkoplošná podložka M8	2
73	Nylonová podložka	4

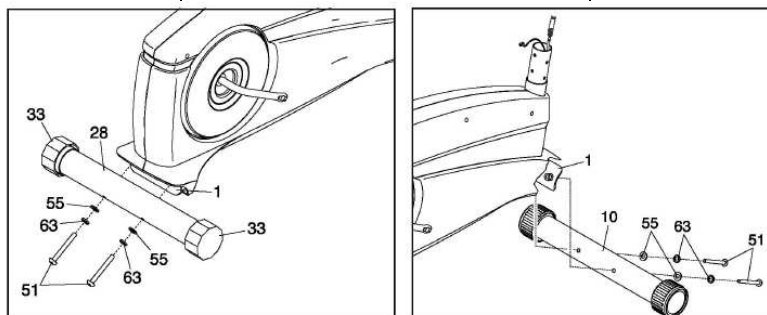
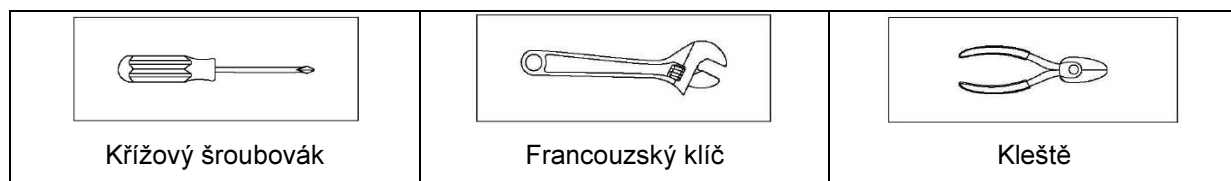


74	Vlnitá podložka	4
75	Distanční kroužek	2
76	Šestihranný šroub M5x20mm	1
77	Podložka M5	1
78	Pérová podložka M10	4
79	Šroub M6x60mm	1
80	Zúžená podložka M10	4
81	Vrut ST2.9x8mm	2
82	Klecová matice (otevřená)	1
83	Šroub M5x80mm	1
84	Imbusový šroub s válcovou hlavou M8x40mm	1
85	Matice M6	3
86	Kontramatice levé kliky	2
87	Imbusový šroub M8x60mm	2
88	Pevná madla	1
89	Imbusový šroub	2
90	----	-
91	Kabel pro snímání teploty	1
92	Pěnová rukojeť pevných madel	2
93	Snímač teploty	2
94	Koncová krytka pevných madel	2
95	----	-

## MONTÁŽ

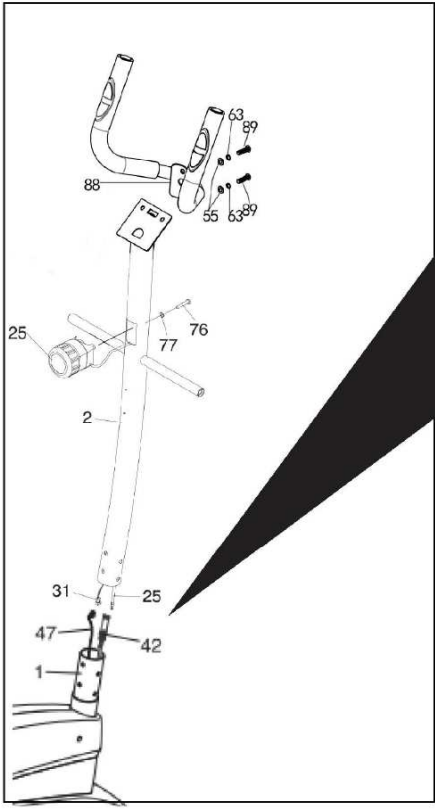
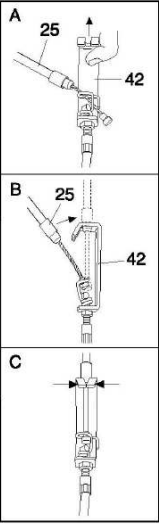
### KROK 1

Montáž si značně usnadníte použitím následujícího nářadí:



Požádejte další osobu, aby nadzvedla hlavní rám (1), a připevněte k hlavnímu rámu přední nosník (10) pomocí dvou imbusových šroubů M8x80mm (51), dvou pérových podložek (M8) a dvou podložek M8 (55).

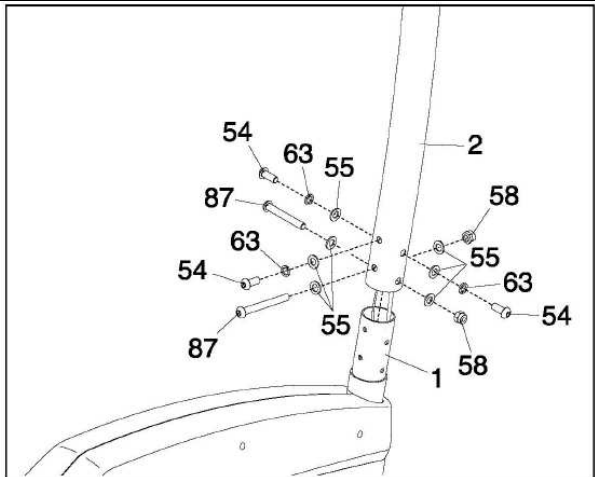
## KROK 2

		<p>Protáhněte lanko regulátoru zátěže (25) předním sloupkem (2) a upevněte regulátor zátěže (25) k přednímu sloupku pomocí šestihřanného šroubu M5x20mm (76) a podložky M5 (77).</p> <p>Požádejte další osobu, aby přidržela přední sloupek (2) v blízkosti hlavního rámu (1) a propojte propojovací kabel (31) se senzorem kabelem (47).</p> <p>Poté propojte lanko regulátoru zátěže (25) s napínacím lankem (42) následujícím způsobem:</p> <p>Obr. A: Povytáhněte z rámu kovový držák na konci napínacího lanka (42) a zasuňte koncovku lanka regulátoru (25) do háčku v držáku.</p> <p>Obr. B: Zatahujte za lanko regulátoru (25) a zasuňte jej do mezery na konci držáku (42).</p> <p>Obr. C: Pomocí kleští uzavřete mezeru na konci kovového držáku.</p>
--	---	---

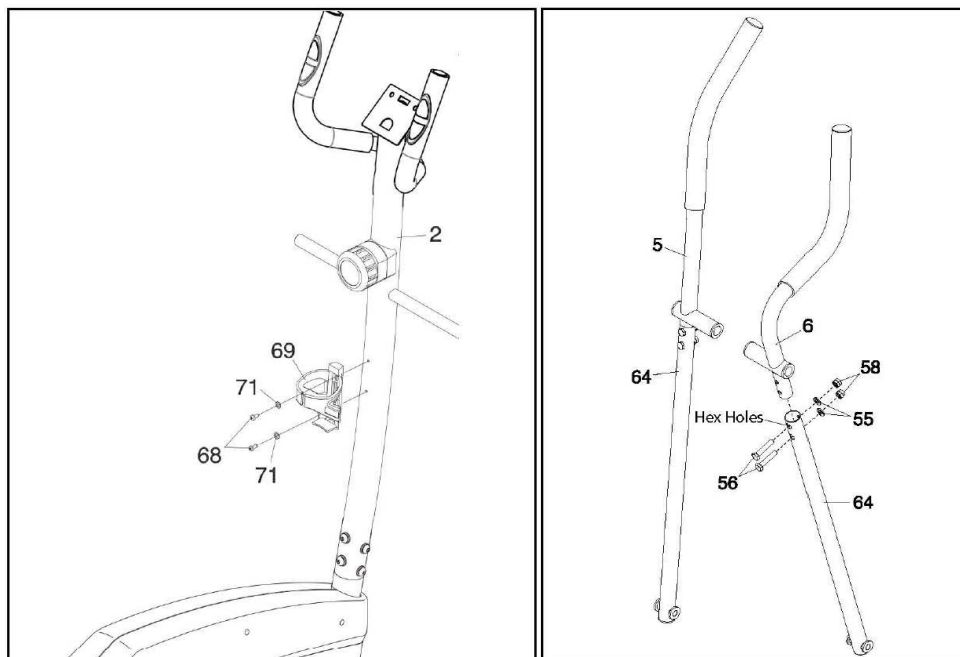
## KROK 3

Připevněte k přednímu sloupku (2) pevná madla (88) pomocí dvou imbusových šroubů M8x35mm (89), dvou pérových podložek M8 (63) a dvou plochých podložek M8 (55).

## KROK 4

	<p>Zasuňte přední sloupek (2) do hlavního rámu (1).</p> <p>Zafixujte přední sloupek (2) pomocí třech imbusových šroubů M8x20mm (54), třech pérových podložek M8 (63) a třech podložek M8 (55). Šrouby utáhněte pouze ručně.</p> <p>Poté zafixujte přední sloupek (2) pomocí dvou imbusových šroubů M8x60mm (87), čtyř podložek M8 (55) a dvou samojistících matic M8 (58). Šrouby utáhněte pouze ručně.</p>
---	---

## KROK 5



\* Hex Holes = otvory pro šrouby

Připevněte k přednímu sloupku (2) držák na láhev (69) pomocí dvou vrtů ST4.2x20mm (68) a dvou podložek M4 (71).

Připravte si na montáž pravé horní rameno (6), označené nálepkou R (viz obrázek).

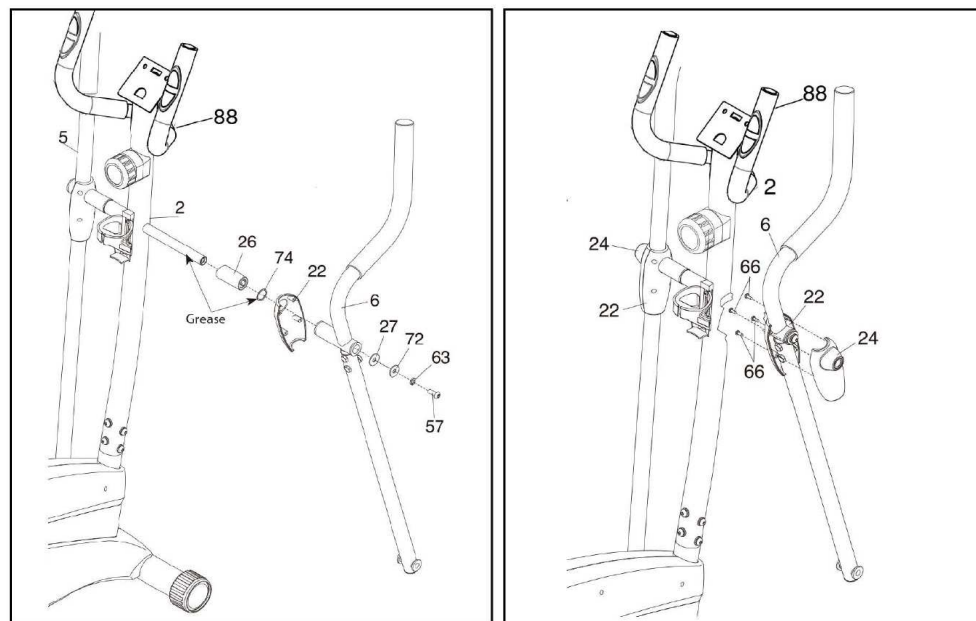
Připravte si na montáž spojovací tyč (64) tak, aby otvory na šrouby byly nahoře (viz obrázek).

Zasuňte pravé horní rameno (6) do spojovací tyče (64) a upevněte jej pomocí dvou samojistících matic M8 (58), dvou podložek M8 (55) a dvou šestihranných šroubů M8x40 (56).

Ujistěte se, že hlavy šroubů prošly do otvorů ve spojovací tyči.

Stejným způsobem proveďte montáž levého horního ramena (5) ke druhé spojovací tyči (64).

## KROK 6



\* Grease = naneste mazivo

Abyste si neušpinili ruce, použijte rukavice nebo igelitový sáček a aplikujte dodané mazivo na osu na pravé straně předního sloupku (2) a vlnitou podložku (74).

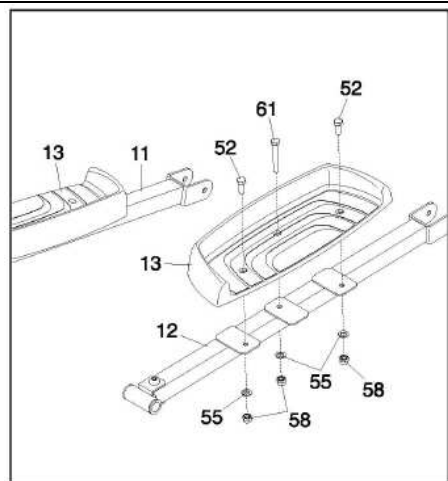
Nasaďte na osu na pravé straně předního sloupku (2) distanční váleček (26), vnitřní kloubovou krytku (22) a pravé horní rameno (6). (Pro správnou orientaci dílů, viz obrázek)

Upevněte pravé horní rameno (6) pomocí imbusového šroubu M8x20mm (57), pérové podložky M8 (63), velkoplošné podložky M8 (72) a plastové podložky (27).

Stejným způsobem proveďte montáž levého horního ramena (5).

Připevněte vnější kloubové krytky (24) k vnitřním kloubovým krytkám (22) pravého a levého horního ramena (6 a 5) pomocí čtyř vrutů ST4.2x12mm (66).

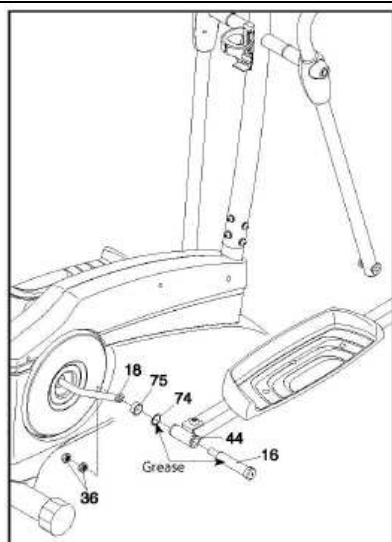
## KROK 7



Připravte si pravý pedál (12), označený nálepkou R. Přichystejte si pravý pedál a nášlapnou plochu (13) tak, jak je znázorněno na obrázku.

Připevněte nášlapnou plochu (13) k pravému pedálu (12) pomocí dvou šestihranných šroubů M8x16mm (52), jednoho šestihranného šroubu M8x55mm (61), třech podložek M8 (55) a třech samojistících matic M8 (58).

Stejným způsobem proveďte montáž druhé nášlapné plochy (13) k levému pedálu (11).



Připravte si osu pravé kliky (16), označenou písmenem R.

Naneste mazivo na osu pravé kliky (16) a prostrčte ji držákem pedálu (44). Poté nasuňte na osu pravé kliky vlnitou podložku (74) a distanční kroužek (75).

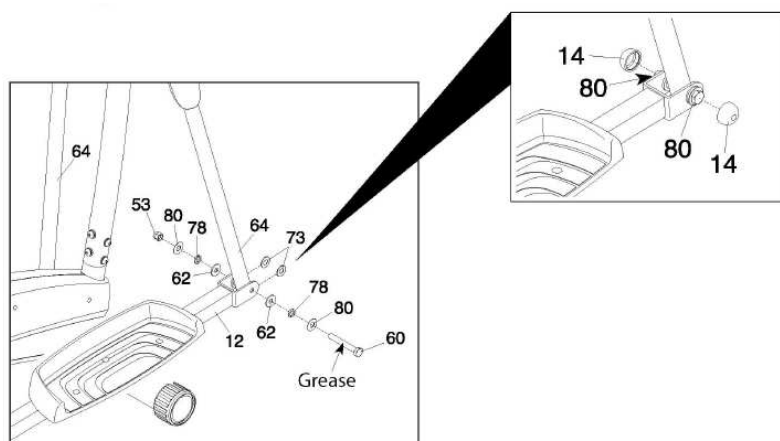
Našroubujte osu (16) na pravou kliku (18) – šroubujte ve směru hodinových ručiček a utáhněte osu nadoraz. Poté našroubujte na osu (16) dvě kontramatice (36) – šroubujte ve směru hodinových ručiček a utáhněte kontramatice nadoraz.

Stejným způsobem proveďte montáž na levé straně přístroje.

**Poznámka:** Levou klikou a kontramaticemi šroubujte v protisměru hodinových ručiček!

\* Grease = naneste mazivo

## KROK 8



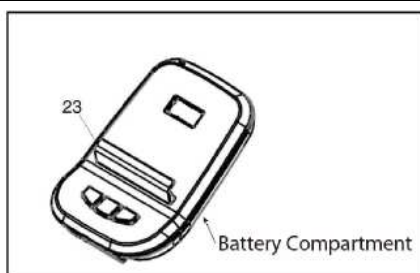
\* Grease = naneste mazivo

Naneste mazivo na šestihřanný šroub M10x70mm (60). Připevněte pravý pedál (12) k pravé spojovací tyči (64) pomocí šestihřanného šroubu M10x70mm (60), dvou zúžených podložek M10 (80), dvou pérových podložek M10 (78), dvou podložek M10 (62), dvou nylonových podložek (73) a jedné samojistící matice M10 (53). Nylonové podložky musí být umístěny mezi spojovací tyčí a úchyty pravého pedálu.

Nasaďte na kloubový spoj krytku šestihřanu (14) – krytky by se měly přichytit k zúženým podložkám M10 (80).

Stejným způsobem proveďte montáž levého pedálu (11) k levé spojovací tyči (64).

## KROK 9



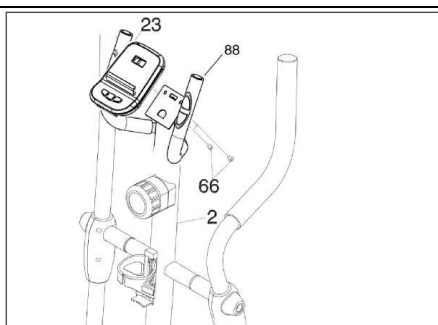
\* Battery Compartment – přihrádka na baterie

Ovládací panel (23) pracuje se 4 bateriemi typu AA (nejsou součástí balení). Nedoporučujeme používat alkalické baterie.

Nekombinujte nové baterie se starými ani alkalické či standardními s dobíjecími.

**DŮLEŽITÉ:** Pokud byl ovládací panel vystaven nízkým teplotám, nechte jej před vložením baterií zahřát na pokojovou teplotu.

Při nedodržení těchto pokynů hrozí poškození ovládacího panelu a elektroniky.



Sejměte krytku baterií na zadní straně ovládacího panelu (23) a vložte do přihrádky nové baterie. Dbejte, aby byly baterie orientovány tak, jak je znázorněno v přihrádce. Poté opět nasaďte krytku baterií.

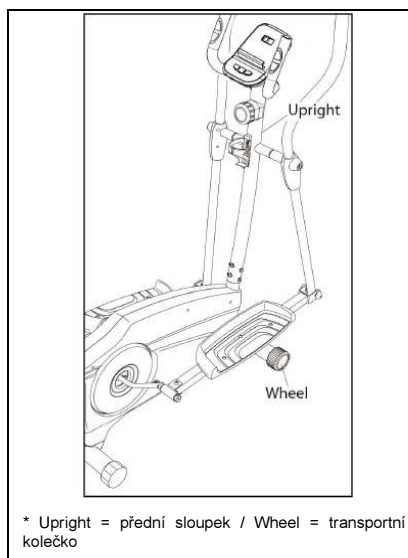
Po přiložení ovládacího panelu (23) k přednímu sloupku (2) připojte k panelu propojovací kabel (31). Přebytečnou kabeláž zasaňte do prostoru ovládacího panelu (23) nebo do předního sloupku (2).

Tip: V následující fázi dávejte pozor, abyste neskřípli kabely.

Připevněte ovládací panel (23) k přednímu sloupku (2) pomocí čtyř vrtů ST4.2x12mm (66).

Viz Krok 4. Dotáhněte nadoraz tři imbusové šrouby M8x20mm (54) a dvě samojistící matice M8 (58).

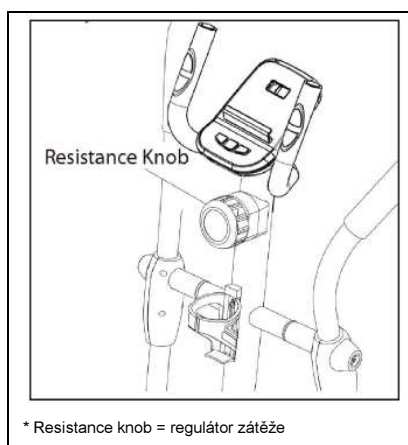
## PŘESOUVÁNÍ



Postup: Postavte se před eliptikal, uchopte přední sloupek, zapřete nohou jedno transportní kolečko a naklopte eliptikal na transportní kolečka.

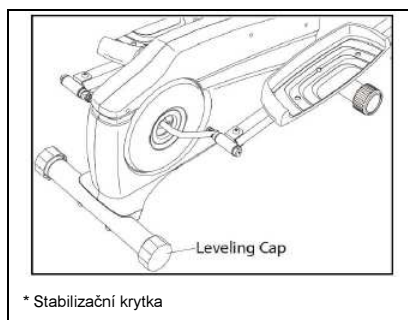
Opatrně přesuňte eliptikal na požadované místo a postavte rám na zem.

## REGULACE ZÁTĚŽE



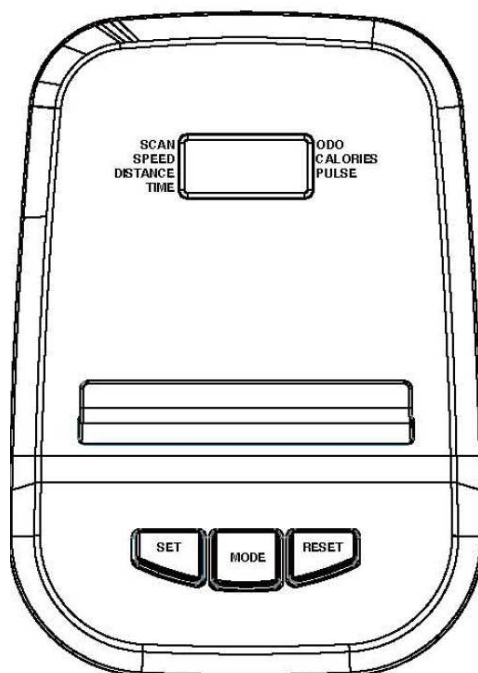
Intenzitu cvičení lze regulovat prostřednictvím změny odporu pedálů. Pro zvýšení odporu otáčejte regulátorem zátěže ve směru hodinových ručiček. Pro snížení odporu otáčejte regulátorem v protisměru hodinových ručiček.

## STABILIZACE



Pokud je během cvičení přístroj nestabilní, vytočte stabilizační krytky tak, aby byly v kontaktu se zemí.

## OVLÁDACÍ PANEL



### FUNKCE

#### SCAN

Pořadí parametrů: TMR – SPD – DST – CAL – ODO – PULSE

- Pro výběr jiné funkce stiskněte tlačítko MODE.
- V režimu SCAN se jednotlivé funkce přepínají automaticky v intervalu 6 vteřin.

#### RYCHLOST (SPD)

- Pokud počítač neobdrží po dobu 4 vteřin signál ze snímače rychlosti, zobrazí se v okně SPEED hodnota „0.0“.
- Zobrazení aktuální rychlosti šlapání.

#### ČAS (TMR)

- Pokud není předem nastavena cílová hodnota, bude se čas automaticky přičítat.
- Pokud předem nastavíte cílovou hodnotu, bude se čas od této hodnoty odečítat. Po skončení odpočtu se ozve zvuková signalizace.
- Pokud počítač neobdrží po dobu 4 vteřin signál ze snímače rychlosti, zobrazí se na displeji indikace STOP.
- Rozsah: 0:00 – 99:59

#### VZDÁLENOST (DST)

- Pokud není předem nastavena cílová hodnota, bude se vzdálenost automaticky přičítat.
- Pokud předem nastavíte cílovou hodnotu, bude se vzdálenost od této hodnoty odečítat. Po překonání nastavené vzdálenosti se ozve zvuková signalizace.
- Rozsah: 0.0-999.9 KM

#### KALORIE (CAL)

- Pokud není předem nastavena cílová hodnota, budou se spotřebované kalorie automaticky přičítat.
- Pokud předem nastavíte cílovou hodnotu, budou se spotřebované kalorie od této hodnoty odečítat. Po dosažení nastavené hodnoty se ozve zvuková signalizace.
- Rozsah: 0.0-9999 Cals
- Hodnoty naměřené počítačem jsou pouze orientační. Přesnou kalorickou spotřebu lze stanovit po poradě s lékařem či výživovým specialistou.

#### ODO

- Měření celkové vzdálenosti překonané na přístroji. Tento údaj lze vynulovat výměnou baterií.

#### PULSE

Tep se zobrazuje po šesti vteřinách od obdržení signálu z tepových snímačů.

- Pokud není snímán tep déle než 6 vteřin, zobrazí se na displeji indikace „P“.
- Pokud je aktuální tep vyšší než nastavená hodnota, dojde ke zvukové signalizaci.
- Rozsah: 0-40 – 230 BPM (tepů/min)

#### TLAČÍTKA

##### RESET

- V režimu nastavení lze stisknutím tlačítka RESET vynulovat hodnotu zvoleného parametru.
- Po přidržení tlačítka RESET na 2 vteřiny dojde k vynulování všech funkcí a zvukové signalizaci.

##### SET

- Každé stisknutí zvýší hodnotu aktuálního parametru o 1 stupeň. Pro rychlý nárůst hodnoty tlačítko SET přidržte.
- TMR: 0:00-99:00 (Jednotka přičítání: 1:00)
- CAL: 0-9990 (Jednotka přičítání: 10)
- DST: 0.0-999.0 (Jednotka přičítání: 1.0 KM)

##### MODE

- Tlačítko pro přepínání mezi funkcemi. V režimu SCAN dochází k automatickému přepínání parametrů.
- Po přidržení tlačítka MODE na 2 vteřiny dojde k vynulování hodnoty parametrů.

#### ZAPNOUT/VYPNOUT

**Zapínání:** Zapnutí displeje je doprovázeno zobrazením všech segmentů a zvukovou signalizací (Obr. A).

**Vypínání:** Počítač automaticky přejde do režimu spánku po 4 minutách nečinnosti.

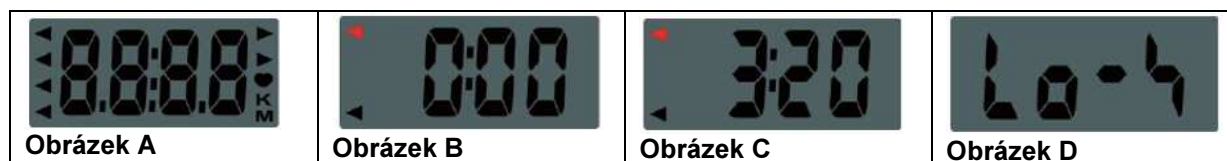
#### OVLÁDÁNÍ

1. Po zapnutí počítače (nebo přidržení tlačítek MODE/RESET na dobu 3 vteřin) se na dobu 1 vteřiny rozsvítí všechny segmenty LCD displeje, ozve se zvuková signalizace a následně displej přejde do režimu SCAN (Obr. B).
2. Po přijetí signálu počítačem se začnou měřit parametry TMR, DST a CAL (Obr. C).
3. Po 4 minutách nečinnosti se počítač automaticky přepne do režimu spánku.

#### ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ



- Obr. D informuje o potřebě výměny baterií.
- Pokud nedochází k měření cvičebních parametrů, zkontrolujte propojení kabeláže.








	<p><b>Poznámka:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Počítač je kompatibilní se systémem iOS a Android.</li> <li>2. Po propojení počítače s mobilním zařízením přes Tunelinc se vypne displej ovládacího panelu.</li> <li>3. Po 4 minutách nečinnosti se ovládací panel přepne do úsporného režimu.</li> <li>4. V případě špatného zobrazení displeje vyměňte baterie.</li> <li>5. Specifikace baterie: 1.5V UM-3 / AA (4ks)</li> </ol>
--	--

## INSTRUKCE PRO APLIKACI iBIKING+

Pro práci s aplikací iBiking+ nejdříve propojte počítač přístroje s mobilním zařízením prostřednictvím 3.5mm kabelu. Následně si stáhněte aplikaci iBiking+ z Google Play nebo App Store.

	<p><b>Poznámka:</b></p> <p>Stažení iBiking+ prostřednictvím Google play:</p> <p>Systémové požadavky: 480*800, 720*1280, 1280*800 Android 2.2 a vyšší</p> <p>Podporovaná zařízení se systémem Android: Samsung Galaxy Note 1~4, Samsung Galaxy S2~5, HTC NEW ONE, HTC D316d, HTC M8, SONY Z ULTRA</p> <p></p> <p>Stažení iBiking+ prostřednictvím App Store:</p> <p>Systémové požadavky: iOS 5.1.1 a vyšší</p> <p>Podporovaná zařízení se systémem iOS: iPhone4s, iPhone5, iPhone5s, iPhone6, iPhone6+.</p> <p></p>
--	--

## SPUŠTĚNÍ iBIKING+

Krok 1	Krok 2	Krok 3
		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Zapněte aplikaci</li><li>• Stiskněte tlačítko „Tunelinc“</li><li>• Indikace aktuálního stavu připojení:</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Potvrďte připojení stisknutím ikony „Tunelinc“</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Indikace úspěšného připojení:</li></ul> 


## HLAVNÍ FUNKCE

Funkční výbava aplikace iBiking+ obsahuje:

1. Tréninkový parametr
2. Cílová trať
3. Nastavení účtu
4. Cvičební záznamy


## TRÉNINKOVÝ PARAMETR

K dispozici jsou funkce: 1. Cílový parametr, 2. Rychlý start, 3. Tepová frekvence.

1.  Uživatel má na výběr ze 3 cílových parametrů: 1. Čas (Time), 2. Vzdálenost (Distance), 3. Kalorie (Calories)


		
<p>*1 „X“ slouží po vymazání nastavené hodnoty</p> <p>*2 „Done“ slouží pro potvrzení nastavené hodnoty</p>		

- Během cvičení se bude cílový parametr odečítat od nastavené hodnoty.

2.  V režimu „Rychlý start“ se měří čas, vzdálenost, kalorie, rychlost, počet otáček a tepová frekvence.

<p><b>Hlavní obrazovka</b></p> 	<p><b>Informace o cvičení</b></p> 	<p><b>Sdílení</b></p> 
--	---	---

- Během cvičení může uživatel kdykoliv trénink pozastavit stisknutím tlačítka „Pause“.
- Po skončení tréninku lze souhrnné informace sdílet na sociálních sítích Facebook, Twitter či Weibo.

3.  Lze nastavit 2 hodnoty: 1. tepová frekvence / 2. čas

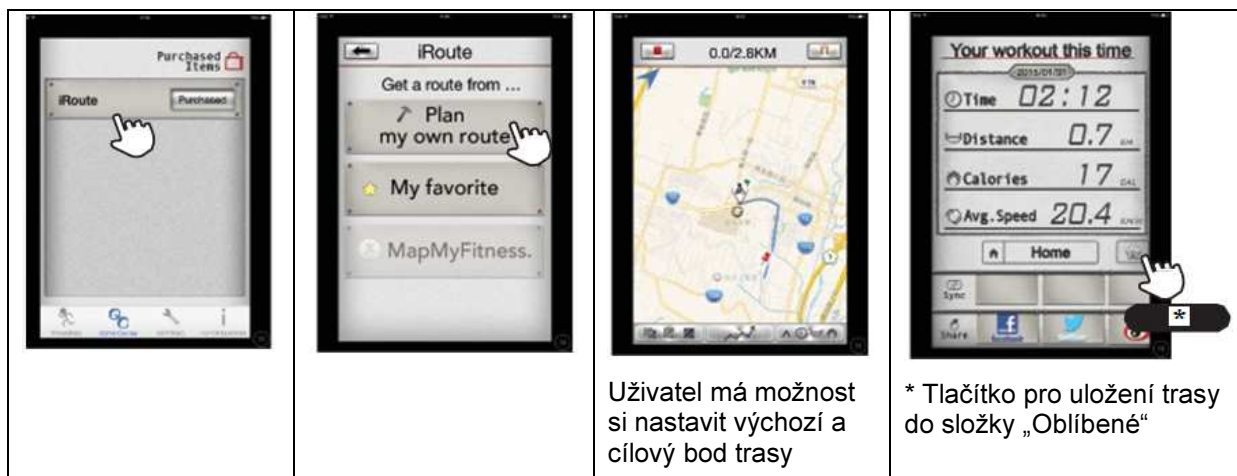
Zobrazení:



## CÍLOVÁ TRATĚ

Systém spolupracuje s mapami od společnosti Google. Po úspěšném nastavení lze sledovat trasu tréninku.

### 1. Plánování trasy



### 2. Oblíbené trasy





Ve složce „My favorite“ je k dispozici celkem 5 různých tras. Jakoukoliv nově zvolenou trasu si může uživatel uložit do této složky.

### Zobrazení:

		
Zvolte režim pohledu	Ukazatel převýšení a délky trasy	Zobrazení cvičebních parametrů: čas, vzdálenost, kalorie, rychlost, počet otáček, tepová frekvence

### 3. MapMyFitness

#### Spuštění aplikace:

<p style="text-align: center;">Krok 1</p>  <p>Po vyplnění profilových informací stiskněte tlačítko „MapMyFITNESS“</p>	<p style="text-align: center;">Krok 2</p>  <p>Pro propojení aplikací iBiking+ a MapMyFitness stiskněte tlačítko „Authorize“</p>
--	---

Krok 3



Stiskněte tlačítko „MapMyFitness“

Krok 4



Vyberte si z databáze tras

## NASTAVENÍ ÚČTU

Přihlaste se prostřednictvím vašeho Google / Facebook účtu nebo si založte nový účet.



## CVIČEBNÍ ZÁZNAMY

Možnost zobrazení záznamů o předchozím tréninku.





#### Poznámka:

1. V případě chybějící odezvy na komunikační protokol bude aplikace vysílat signál a čekat na schválení. Po patnácti vteřinách se Tunelinc přepne do režimu „offline“ a uživatel musí následně připojení resetovat (např. při příchozím hovoru, zprávě či jakémkoliv zvukovém rušení. Časový limit pro připojení je 15 vteřin, poté musí uživatel provést reset.)
2. Konektor audio kabelu Tunelink obsahuje 4 kolíky a jeho max. délka je 50cm.
3. Vždy používejte originální audio kabel Tunelink, aby byl zajištěn kvalitní přenos signálu. Při použití audio kabelů od jiných výrobců může kromě snížené kvality signálu dojít i k závažnějším problémům, se kterými vám nebudeme schopni pomoci.
4. Po připojení Tunelinc kabelu již s konektorem neotáčejte. Předcházejte zamotání či zkroucení audio kabelu, aby nebyla narušena indukce a přenos signálu.
5. Nepoužívejte Tunelinc v kombinaci s jinými zařízeními, aby nedocházelo k rušení signálu.
6. dChraňte konektor audio kabelu Tunelinc před vlhkostí.
7. Pro práci s aplikací iBiking+ je potřeba zvýšit hlasitost zvuku. Pokud se na displeji mobilního zařízení zobrazí varovná zpráva o vysoké hlasitosti, potvrďte změnu v nastavení, abyste mohli naplno využívat všech funkcí aplikace.

## SPALOVÁNÍ TUKU



Lidský organismus začíná spalovat tuk přibližně ve chvíli, kdy je hodnota tepové frekvence na 65% z maximální tepové frekvence.

Pro účinné spalování tuku doporučujeme udržovat tep v rozmezí 70%-80%.

Doporučujeme cvičit třikrát týdně po dobu 30 minut.

#### Příklad:

Doporučení pro 52letého začátečníka:

Maximální tepová frekvence =  $220 - 52(\text{věk}) = 168$  tepů/min

Minimální tepová frekvence =  $160 * 0,7 = 117$  tepů/min

85% hodnota (horní hranice) =  $168 * 0,85 = 143$  tepů/min.

Během prvních týdnů by se měl tep pohybovat kolem 117. Postupně jej lze zvýšit až na hodnotu 143.

V závislosti na tělesné kondici lze postupně intenzitu cvičení zvýšit tak, aby se tep pohyboval v rozmezí 70%-85% z maximální tepové frekvence. Toho lze docílit zvýšením rychlosti pásu nebo prodloužením tréninku.

### Tabulka pro stanovení tepu:

VĚK	MAX	60%	65%	70%	75%	80%	85%
20	200	120	130	140	150	160	170
25	195	117	127	137	146	156	166
30	190	114	124	133	143	152	162
35	185	111	120	130	139	148	157
40	180	108	117	126	135	144	153
45	175	105	114	123	131	140	149
50	170	102	111	119	128	136	145
55	165	99	107	116	124	132	140
60	160	96	104	112	120	128	136
65	155	93	101	109	116	124	132
70	150	90	98	105	113	110	128

### VÝSLEDKY

Již po krátké době pravidelného tréninku si všimnete, že pro dosažení optimální tepové frekvence je třeba zvýšit intenzitu cvičení.

Cvičení vám bude činit stále menší problémy a celkově se budete cítit lépe.

Pro dosažení dobrých výsledků je nejdůležitější správná motivace. Cvičení si předem naplánujte na určitý čas a nepřehánějte to s intenzitou.

Mezi sportovci je rozšířeno přísloví:

„To nejtěžší na cvičení je začít.“

Přejeme vám mnoho zábavy a úspěchů při cvičení na zakoupeném přístroji.



## ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

### Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.



Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

### **Záruční podmínky**

#### **Záruční doba**

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

#### **Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:**

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

### **Reklamační řád**

#### **Postup při reklamaci vady zboží**

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídít reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR  
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov  
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264  
Telefon: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz  
Web: www.insportline.cz

---

**SK**

**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082  
Telefón: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk  
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: