

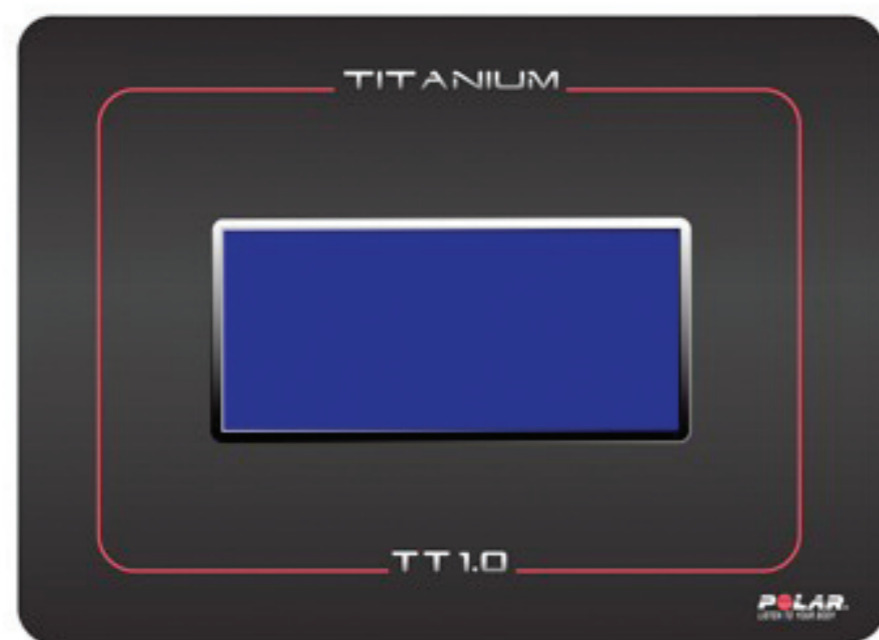
CS

Reebok

TITANIUM

CZE UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA TITANIUM
TT1.0/TT2.0/TT3.0

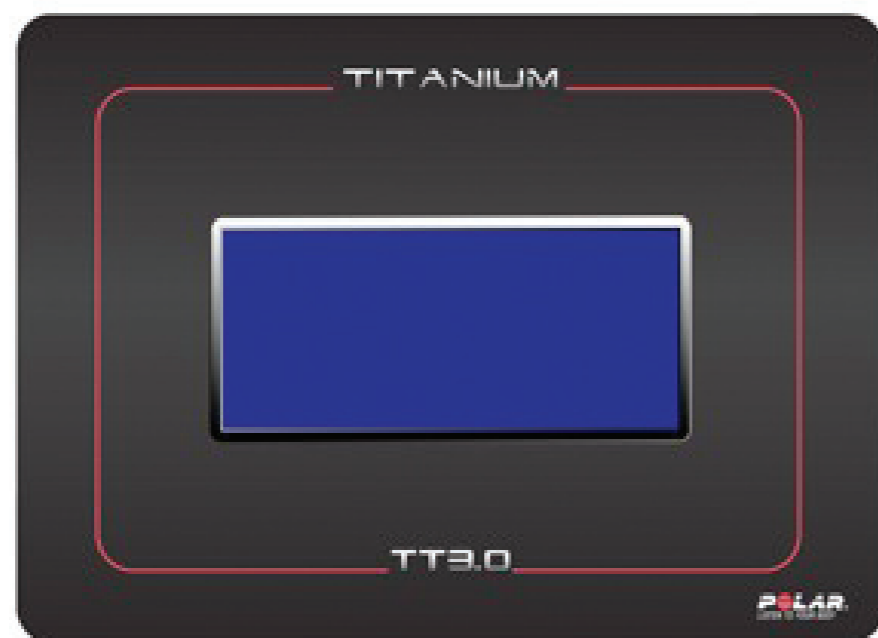
TLAČÍTKA OVLÁDACÍHO PANELU TT1.0 TITANIUM



TLAČÍTKA OVLÁDACÍHO PANELU TT2.0 TITANIUM

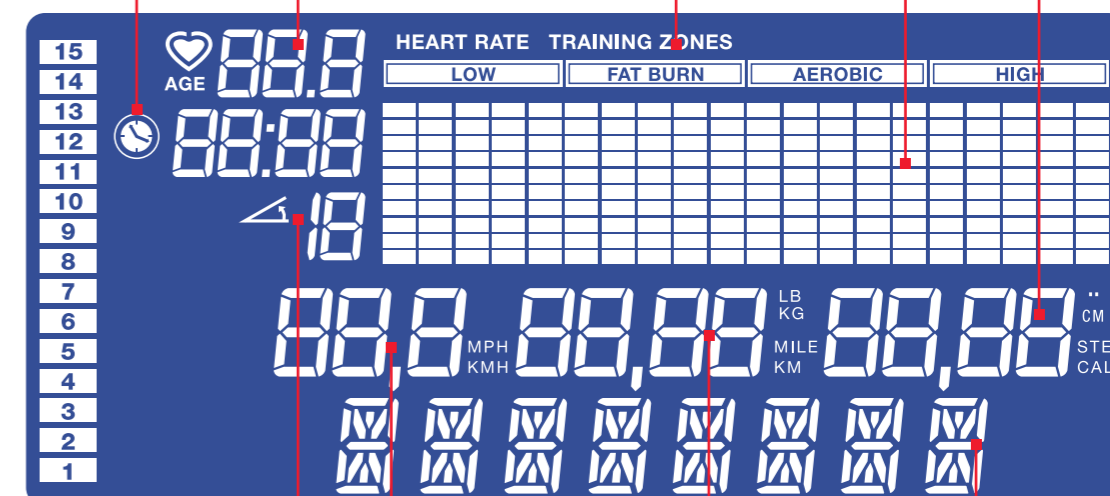


TLAČÍTKA OVLÁDACÍHO PANELU TT3.0 TITANIUM



LCD DISPLEJ

- 1 Kalorie
- 2 Úroveň programů
- 3 Tréninkové zóny tepové frekvence
- 4 HRC (tepová frekvence) a věk
- 5 Čas



- 6 Rychlost
- 7 Úroveň náklonu
- 8 Hmotnost/vzdálenost
- 9 Informační displej

FUNKCE TLAČÍTEK

OVLADAČ I-DRIVE



Používá se pro ovládání voleb programů a potvrzení, zvýšení úrovní intenzity a listování nabídkou voleb programů.

- Otočte pro zvolení požadované informace a stiskněte pro potvrzení.

SPEED



Pro zvýšení nebo snížení rychlosti. Zvýšení úrovní intenzity v jednotlivých programech.

- Tlačítka rychlosti jsou umístěny na ovládacím panelu a na pravém držadle.

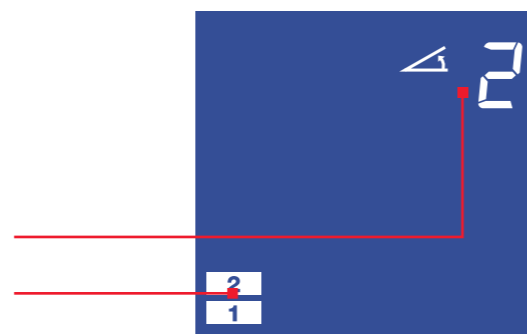
INCLINE



Pro zvýšení nebo snížení náklonu běžeckého pásu.

Úroveň náklonu je vyznačena podle vyobrazení.

- Hodnota v zeleném poli udává stávající úroveň náklonu.
- Hodnota v červeném poli udává zadanou hodnotu požadované úrovně náklonu.



INSTANT SPEED



6/10/14/18KPH (2/5/8/11MPH)

V režimu programů quick start a manual stiskněte příslušné tlačítko **instant speed** pro zvolení požadované rychlosti.

INSTANT INCLINE



0/5/10/15 - V režimu programů quick start a manual stiskněte příslušné tlačítko instant incline pro zvolení požadované hodnoty náklonu.

STOP



Pro zastavení cvičení v jakékoli chvíli.

- Stiskněte jednou – pozastaví program a rychlost běžeckého pásu se bude pozvolna snižovat až do zastavení. (pro opětovné spuštění stiskněte tlačítko **START**).
- Stiskněte a 2 vteřiny podržte - běžecký pás se zcela zastaví a zobrazí se přehled absolvovaného cvičení.
- Tlačítko **STOP** lze také použít pro návrat do předchozí volby v menu při volbě programu.

FAN



Stiskněte pro aktivaci vestavěného větráku (u modelu TT1.0 není k dispozici).

SAFETY KEY

K tomuto přístroji je dodáván červený bezpečnostní klíč, bez kterého běžecký pás nebude pracovat. Jeho účelem je přístroj v případě nebezpečí okamžitě zastavit.

- Svorka na druhém konci bezpečnostního klíče musí být za všech okolností v průběhu cvičení připojena k uživateli, aby bylo zajištěno okamžité zastavení přístroje v případě nebezpečí.

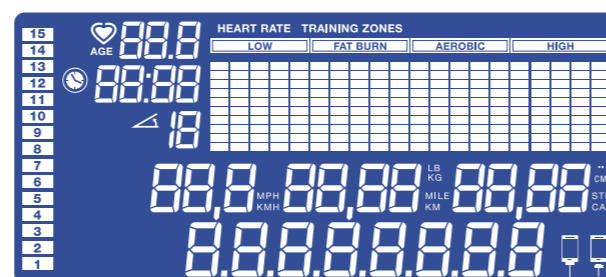
USB INPUT

Pro připojení i-podu/i fonu/i-padu. USB bude zařízení nabíjet, ale nebude v režimu dokovací stanice.

USER PROFILES (UŽIVATELSKÉ PROFILY)

K dispozici je 5 uživatelských profilů.

- Zvolte uživatelský profil 1-5.
 - Stiskněte ovladač i-Drive.
 - Zadejte svůj věk otáčením ovladače i-Drive.
 - Stiskněte tlačítko ovladače pro zvolení věku.
 - Zadejte hmotnost otáčením ovladače i-Drive.
 - Stiskněte ovladač i-Drive.
 - Zvolte pohlaví M (muž) nebo F (žena) otáčením ovladače i-Drive.
 - Stiskněte ovladač i-Drive.
 - Zadejte výšku otáčením ovladače i-Drive.
 - Stiskněte ovladač i-Drive pro zadání hmotnosti.
 - Stiskněte tlačítko START pro dokončení zadávání údajů
- Váš profil bude nyní uložen, dokud jej manuálně nezměníte.

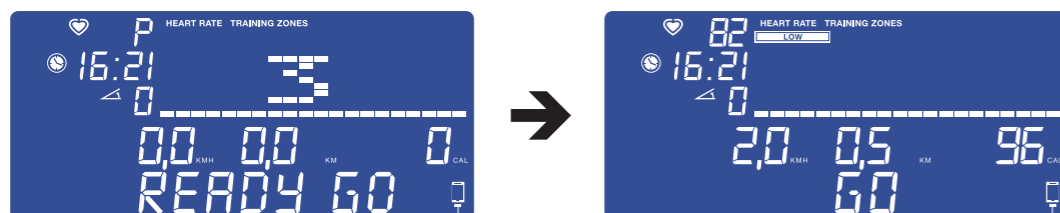


Doporučujeme pravidelnou aktualizaci profilu, jelikož zadané údaje se používají pro programy Body Fat a HRC.

QUICK START

Stiskněte tlačítko **START** pro okamžité zahájení tréninku.

Náklon a rychlost lze upravit manuálně prostřednictvím rychlých tlačítek **instant speed/incline** nebo ovládacích prvků na držadlech.



PROGRAMY

PROGRAM SELECTION (VOLBA PROGRAMU)

- Otáčejte ovladačem i-Drive pro zvolení požadovaného programu.
- (MANUAL > P1 > P2 > P3 > P4 > P5 > P6 > RANDOM 1 (ZÁKLADNÍ) > RANDOM 2 (NORMÁLNÍ) > RANDOM 3 (POKROČILÝ) > RANDOM 4 (VYSOKÁ ÚROVEŇ) > USER > H.R.C 60% > H.R.C 75% > HRC_THR BODY FAT).
- Stiskněte ovladač i-Drive pro potvrzení volby.



Poznámka: Seznam programů se bude posouvat, dokud nestisknete tlačítko ovladače i-Drive pro volbu programu.

MANUAL (MANUÁLNÍ NASTAVENÍ)

Program manuální nastavení umožňuje uživateli ručně zadat následující parametry:

Čas/Vzdálenost/Kalorie.

- Za použití ovladače i-Drive nastavte čas a stiskněte jej pro potvrzení.
- Za použití ovladače i-Drive nastavte vzdálenost a stiskněte jej pro potvrzení.
- Za použití ovladače i-Drive nastavte hodnotu kalorií a stiskněte jej.
- Stiskněte tlačítko START, jakmile jsou požadovaná pole vyplněna.



Poznámka: Všechna 3 pole NEMUSÍ být vyplněna. Pokud si přejete zadat pouze čas / vzdálenost nebo kalorie, stiskněte tlačítko start po zadání konkrétních údajů s tím, že zbývající dvě pole ponecháte na hodnotě 0.

TIME (ČAS)

Výchozí hodnota cílového času je 0:00, rozsah činí 1:00-99:00 minut.

DISTANCE (VZDÁLENOST)

Výchozí hodnota vzdálenosti je 0.00. Rozsah činí 1.00-99.00, uváděné jednotky jsou kilometry (mile).

CALORIES (KALORIE)

Výchozí hodnota kalorií je 0.00. Rozsah činí 10-9990.

Během programu Manual lze upravovat nastavení náklonu a rychlosti prostřednictvím tlačítek instant speed a instant incline a tlačítek **speed +/-** a **Incline +/-** umístěných na ovládacím panelu a na držadlech.

V průběhu přednastavených programů 1-6 nelze rychlost a náklon manuálně upravovat.

Profily náklonu a rychlosti budou nastaveny dle níže uvedených rozpisů.

Úroveň intenzity lze přednastavit před zahájením cvičení, čímž bude zvolena požadovaná úroveň zátěže v průběhu cvičebního programu.

PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY 1-6**PROGRAM P1****3.5 KM WALK (3.5 KM CHŮZE)**

P1 má přednastavenou cílovou vzdálenost 3.5 km.

- Zvolte P1 stisknutím tlačítka ovladače **i-Drive**.
- Nastavte úroveň intenzity ovladačem **i-Drive** a stiskněte jej pro potvrzení
- Stiskněte tlačítko **start** pro spuštění programu. Vzdálenost se odečítá od 3.5 km. Program bude ukončen, jakmile skončí odpočet vzdálenosti.

PROGRAM P2**HILL CLIMB (VÝSTUP DO KOPCE)**

P2 má přednastavený profil programu.

- Zvolte P2 ovladačem **i-Drive** a stiskněte jej pro potvrzení.
- Zvolte úroveň intenzity ovladačem **i-Drive** a stiskněte jej pro potvrzení. P2 má přednastavenou úroveň intenzity, rozsah je 1 - 10.

- Nastavte délku cvičení ovladačem **i-Drive** a stiskněte jej pro potvrzení P2 má přednastavený čas cvičení v délce 30.00 minut. Rozsah činí 20:00-99:00 minut.
- Stiskněte ovladač **i-Drive** pro potvrzení volby cvičení. Obrazovka displeje zobrazí pokyn „Ready Go“ a cvičební program bude zahájen.
- Čas bude odpočítáván od přednastavené hodnoty. Vzdálenost bude počítána od 0 vzhůru.

PROGRAM P3**HILL RUN (BĚH DO KOPCE)****PROGRAM P4****INTERVAL****PROGRAM P5****ROLLING (VOLNÝ BĚH)****PROGRAM P6****WEIGHT LOSS (REDUKCE HMOTNOSTI)****PROGRAM****RANDOM (NÁHODNÉ NASTAVENÍ)**

Máte k dispozici 4 náhodné programy - každý s rozdílnou úrovní intenzity.

Random 1 Základní intenzita - ideální pro začátečníky.

Random 2 Normální intenzita - ideální pro středně pokročilé s dobrou úrovní fyzické kondice.

Random 3 Pokročilá intenzita - ideální pro časté uživatele s dobrou úrovní fyzické kondice.

Random 4 Vysoká intenzita - ideální pro uživatele s vysokou úrovní fyzické kondice.

- Se stoupající úrovní intenzity se hodnoty náklonu a rychlosti zvyšují.
- Čas a vzdálenost lze nastavit za použití ovladače **i-Drive**.
- Čas se počítá od 0.00 minut vzhůru.

- Vzdálenost se počítá od 0.00 km vzhůru.
- Náklon je přednastaven a zůstane na hodnotě 0 v průběhu celého cvičení, pokud není manuálně upraven.
- Rychlost a náklon lze manuálně upravit za použití přednastavených tlačítek speed a incline nebo tlačítek **+/- speed** a **+/- incline**, umístěných na ovládacím panelu a na držadlech.
- Ovladačem **i-Drive** nastavte čas cvičení a stiskněte jej pro potvrzení.
- Ovladačem **i-Drive** nastavte vzdálenost cvičení a stiskněte jej pro potvrzení.
- Ovladačem **i-Drive** nastavte kalorie a stiskněte jej pro potvrzení.
- Stiskněte tlačítko **start** pro zahájení cvičení.



POZNÁMKA: Tlačítko **start** můžete stisknout po nastavení času nebo vzdálenosti.

PROGRAM DEFINOVANÝ UŽIVATELEM

Uživatelé si mohou vytvářet vlastní zcela individuální uživatelské programy. Jakmile jsou zadány údaje a program je vytvořen, bude uložen a připraven k opakovanému použití.

- Otáčejte ovladačem **i-Drive** pro volbu uživatelského programu U1 až U4, poté stiskněte tlačítko ovladače **i-Drive** pro potvrzení.
- Ovladačem **i-Drive** nastavte čas cvičení a stiskněte jej pro potvrzení.
- Ovladačem **i-Drive** nastavte vzdálenost cvičení a stiskněte jej pro potvrzení.
- Ovladačem **i-Drive** nastavte kalorie a stiskněte jej pro potvrzení.
- Stiskněte tlačítko **START** pro zahájení cvičení.



POZNÁMKA: Tlačítko **START** můžete stisknout po nastavení jakékoli jednotlivé informace stávajícího cvičení. Není nutné nastavit informace ve všech polích.

Pro vytvoření uživatelského programu:

- Použijte ovladač **i-Drive** pro volbu požadovaného profilu uživatelského programu U1 - U4. Stiskněte ovladač **i-Drive** pro potvrzení.
- Stiskněte tlačítko ovladače **i-Drive** a podržte jej po dobu 3 vteřin pro vstup do režimu vytváření programů.
- Otáčejte ovladačem **i-Drive** pro nastavení rychlosti.

- Nastavte úroveň náklonu za použití instantních tlačítek nebo tlačítek **incline +/-** umístěných na ovládacím panelu.
- Stiskněte ovladač **i-Drive** a opakujte předchozí postup pro všechny segmenty.
- Stiskněte tlačítko ovladače **i-Drive** a podržte jej po dobu 3 vteřin pro uložení profilu uživatelského programu a ukončení.

TRÉNINKOVÉ PROGRAMY TEPOVÉ FREKVENCE



POZNÁMKA: pro co nejpřesnější funkci těchto programů doporučujeme použití hrudního pásu Polar. Pokud systém nepřijme signál tepu po dobu 45 vteřin, zastaví se a zobrazí text „NO PULSE“, stiskněte tlačítko **STOP** a zkontrolujte pás pro snímání tepu.

Tento program HRC (kontrola tepové frekvence) má 3 úrovně, 60% maxima tepové frekvence, 75% maxima tepové frekvence a cílová tepová frekvence - manuálně zadaná uživatelem.

V průběhu tréninku budou zobrazeny aktuální údery za minutu (BPM, puls). Cílové BPM budou zobrazeny jako THR (cílová tepová frekvence) = uživatelem zadaná hodnota. Každých 10 vteřin program zvýší nebo sníží rychlost pro upravení intenzity cvičení za účelem vyrovnání aktuální tepové frekvence uživatele a cílové tepové frekvence.

- Pokud je aktuální tep nižší než cílová hodnota, zobrazí se na displeji text „TOO LOW“.
- Pokud je aktuální tep vyšší než cílová hodnota, zobrazí se na displeji text „TOO HIGH“.
- Pokud se rychlost zvýší desetkrát v řadě, dojde ke zvýšení náklonu o 1 úroveň. Pokud se rychlost sníží desetkrát v řadě, dojde ke snížení náklonu o 1 úroveň.
- V průběhu programu Heart Rate Training Zone (Tréninková zóna tepové frekvence) mohou být rychlost a náklon manuálně upraveny použitím tlačítek speed a incline.

1. TRÉNINKOVÉ ZÓNY TEPOVÉ FREKVENCE 60%, 75%

- Použijte ovladač **i-Drive** pro zvolení 60% nebo 75%. Úroveň cílové tepové frekvence se zakládá na osobním maximu tepové frekvence, 220 - věk = maximální tepová frekvence.
- Otáčejte ovladačem **i-Drive** pro nastavení požadovaného času cvičení - rozsah činí 20:00-99:00 minut, poté jej stiskněte pro potvrzení.
- Displej následně zobrazí cílové BPM na základě dříve zadaných údajů do profilu uživatele.
- Stiskněte tlačítko ovladače **i-Drive** pro potvrzení cílové hodnoty tepu a zahájení cvičení.

THR (CÍLOVÁ TEPOVÁ FREKVENCE)

Použijte ovladač **i-Drive** pro zvolení funkce THR.

Otáčejte ovladačem **i-Drive** pro nastavení požadovaného času cvičení - rozsah činí 20:00-99:00 minut, poté jej stiskněte pro potvrzení.

- Otáčejte ovladačem **i-Drive** pro nastavení cílové tepové frekvence – přednastavená hodnota je 72 BPM.
- Stiskněte tlačítko ovladače **i-Drive** pro potvrzení cílové tepové frekvence a zahájení cvičení.

POPIS DISPLEJE PROGRAMU HEART RATE TRAINING ZONE**HEART RATE TRAINING ZONES**

LOW

FAT BURN

AEROBIC

HIGH

V rámci programu tréninkové zóny tepové frekvence jsou přednastaveny 4 zóny:

- Low (nízká): 0-64% maximální tepové frekvence.
- Fatburn (spalování tuku): 65 %-74% maximální tepové frekvence.
- Aerobic: 75 %-84% maximální tepové frekvence.
- High (vysoká): 85% maximální tepové frekvence a více.

Maximální tepová frekvence se vypočítá takto: Maximální tepová frekvence = 220 - věk
Příklad: Pokud je uživateli 30 let, pak maximum tepové frekvence činí 190 (220-30).

Pokud je při tréninku v režimu HRC (kontroly tepové frekvence) uživatelův puls na hodnotě 120 bpm, displej zobrazí hodnotu LOW - vypočítáno jako 120 bpm/190 (max. tep. frekvence) = 63%.

BODY FAT PROGRAM (PROGRAM SPALOVÁNÍ TĚLESNÉHO TUKU)

- Použijte ovladač **i-Drive** pro zvolení funkce „BODY FAT“.
- Stiskněte ovladač **i-Drive** pro potvrzení.
- Program použije osobní údaje (pohlaví/výška/váha) z aktuálního profilu uživatele (viz volba profilu uživatele).
- Prosím přiložte obě ruce na senzor pulsu na dobu 15 vteřin.
- Ovládací panel zobrazí přečtenou hodnotu tělesného tuku.
- Po zobrazení hodnoty stiskněte tlačítko **STOP**.

VÝKLAD ÚDAJŮ O TĚLESNÉM TUKU

Údaje o tělesném tuku by měly být použity jako vodítko indikující fyzickou kondici uživatele. Neměly by být používány jako jediné měřítko zdraví a fyzické kondice, ale jsou dobrým indikátorem vývoje a obecného zdraví. Berte na vědomí, že tyto výpočty neberou v potaz svalovou hmotu.

Tyto údaje nejsou vhodné pro těhotné ženy, děti, osoby s výraznou muskulaturou a osoby, které svalovou hmotu ztratily - k čemuž dochází s přibývajícím věkem.

Různé etnické skupiny mají různý podíl tělesného tuku a tak níže uvedené hodnoty pro Vás nemusí být odpovídající. Pro více informací o tělesném tuku se prosím poraďte se svým lékařem.

PODVÁHA	NORMÁLNÍ VÁHA	NADVÁHA	OBEZITA
MÉNĚ NEŽ 18,5	18,5-25,0	25-30	Více než 30

FUNKCE APLIKACE TREADMILL TT3.0



“Dostupné pouze u běžeckého pásu TT3.0”

Běžecký pás Titanium TT3.0 je vybaven přijímačem Bluetooth a lze jej připojit k mnoha zařízením s operačními systémy iOS a Android. Podívejte se do části PODPOROVANÉ PŘÍSTROJE a ověřte si kompatibilitu Vašeho přístroje.

Pokud si stáhnete aplikace Pafers Treadmill monitor a run on earth z online obchodu a nainstalujete si je, můžete monitorovat své cvičení.



ZAŘÍZENÍ APPLE

Tento běžecký pás je vybaven kabelovým připojením pro i-Pod/Pad prostřednictvím USB vstupu v počítači; uživatel může umístit svůj i-Pod/Pad na počítač běžeckého pásu a přímo jej připojit. To uživateli umožní používat funkce zařízení v průběhu cvičení, i-pad se bude po dobu připojení také dobíjet.

Prosím berte na vědomí, že zařízení se bude dobíjet, ale nebude v běžeckém pásu zadokováno.



SPÁROVÁNÍ PROSTŘEDNICTVÍM BLUETOOTH



1 Umístěte i-pad do držáku na počítači běžeckého pásu.


2 Otevřete nastavení i-padu.





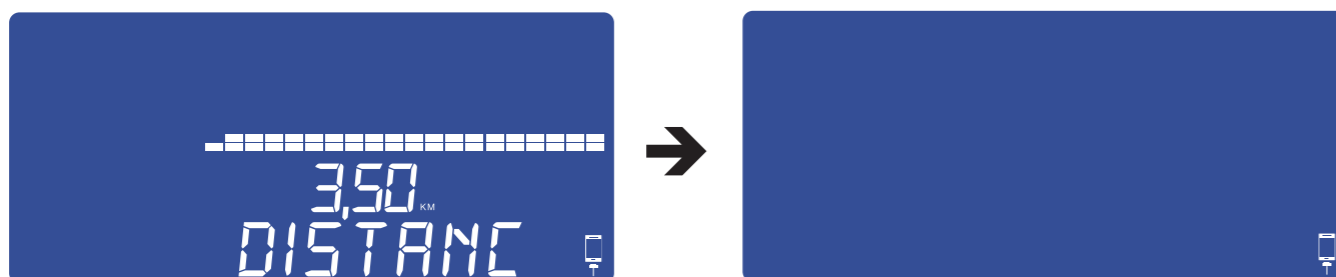
3 Zvolte Bluetooth, iPad poté detekuje všechna zařízení s aktivním Bluetooth, která jsou v jeho dosahu. Najděte běžecký pás TT3.0 a zvolte jej pro spárování.

Pokud z jakéhokoli důvodu nepoznáte název běžeckého pásu, kontaktujte prosím vaši nejbližší pobočku pro pomoc s dalším postupem.



4 Prosím vyčkejte několik vteřin, než se stav zařízení změní na „připojeno“, poté zkontrolujte, zda se ikona Bluetooth  zobrazila v pravém horním rohu zařízení. Pokud proběhlo připojení úspěšně, tato ikona změní barvu na bílou, jinak zůstane šedá.

5 Po úspěšném připojení Bluetooth po dobu 10 vteřin, se symbol stavu připojení mobilního zařízení v pravém dolním rohu ovládacího panelu běžeckého pásu změní z  na  a ovládací panel zapírá pro potvrzení připojení.

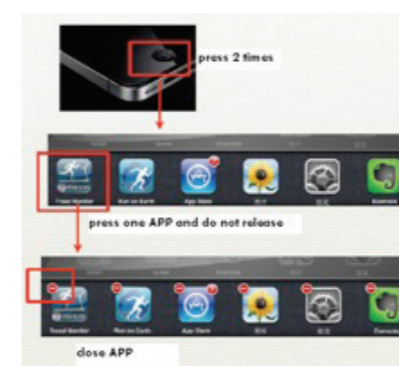


6 Jakmile je Bluetooth připojen, stiskněte tlačítko „HOME“ na iPadu a otevřete aplikaci Pafers treadmill, staženou z online obchodu iTunes.



7 Jakmile je aplikace otevřena, software se s běžeckým pásem spáruje. Jakmile dojde k úspěšnému spojení, bude odemčena obrazovka s volbami aplikace a Vy můžete začít používat veškeré režimy rozhraní aplikace pro ovládání běžeckého pásu.

8 Po použití aplikace budete muset program zcela ukončit. Stiskněte dvakrát tlačítko „HOME“ na iPadu, čímž ukončíte naposledy používané aplikace na pozadí (viz obrázek níže). Poté se vraťte do nastavení iPadu a ukončete funkci Bluetooth. Po přibližně 5-10 vteřinách běžecký pás zapírá a vrátí se k běžné funkci LCD displeje.



ZAŘÍZENÍ SE SYSTÉMEM ANDROID

Připojte svůj Android tablet k Play Store, zadejte do vyhledávače Pafers a stáhněte příslušnou aplikaci s funkcí běžeckého pásu (treadmill) pro své zařízení, např. „Run on Earth“.

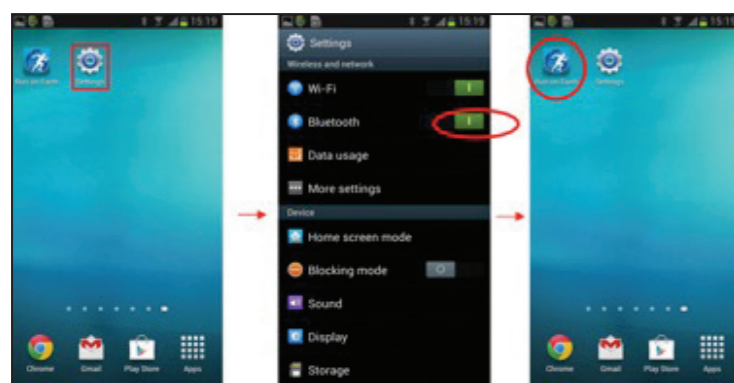
Jiné aplikace, které nejsou navrženy pro běžecký pás, se s tímto ovládacím panelem nespojí.



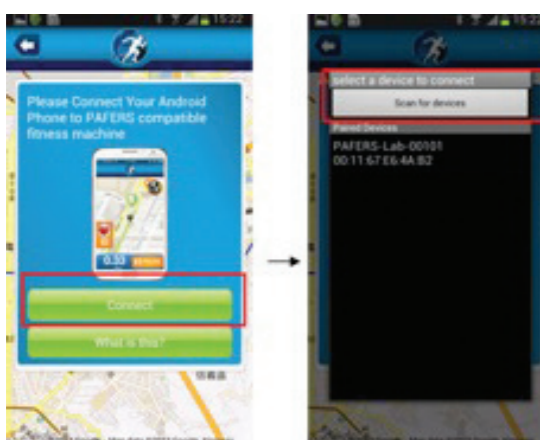
SPÁROVÁNÍ PROSTŘEDNICTVÍM BLUETOOTH



- 1 Umístěte tablet do držáku na ovládacím panelu běžeckého pásu.
- 2 Otevřete nastavení tabletu a spusťte funkci **Bluetooth**.



- 3 Stiskněte tlačítko „HOME“ pro přechod na pracovní plochu a otevřete příslušnou aplikaci Pafers, kterou jste stáhli z obchodu Play Store.
- 4 Jakmile je aplikace spuštěná, běžecký pás ji sám vyhledá. V aplikaci se následně objeví obrazovka s volbami, stiskněte Connect a zařízení se systémem Android detekuje veškerá zařízení s aktivním Bluetooth v dosahu. Najděte běžecký pás TT3.0 a zvolte jej pro spárování. *Pokud z jakéhokoli důvodu nepoznáte název běžeckého pásu, kontaktujte prosím vaši nejbližší pobočku pro pomoc s dalším postupem.*



- 5 Prosim vyčkejte několik vteřin než se stav zařízení změní na „připojeno“ a poté ověřte, zda se v pravém horním rohu displeje zařízení objevila ikona Bluetooth . Pokud proběhlo připojení úspěšně, tato ikona změní barvu na bílou, jinak zůstane šedá.
- 6 Poté, co je Bluetooth úspěšně připojeno po dobu 10 vteřin, se symbol stavu připojení mobilního zařízení v pravém dolním rohu obrazovky ovládacího panelu běžeckého pásu změní z na a ovládací panel zapípá pro potvrzení připojení.
- 7 Jakmile skončíte s používáním aplikace, budete ji muset zcela zavřít, prosím ukončete používanou aplikaci běžící na pozadí. Poté se prosím vraťte na obrazovku nastavení Android tabletu a ukončete funkci Bluetooth. Po přibližně 10 vteřinách počítač zapípá a navrátí se k běžné funkci LCD displeje.



POZNÁMKY

- Po úspěšném spárování prosím spusťte příslušnou aplikaci k běžeckému pásu během 2 minut. Pokud se aplikace během 2 minut nespustí nebo je vzdálenost mezi tabletem a běžeckým pásem větší než 2 metry, spojení bude automaticky přerušeno. Pro pokračování bude nutné zařízení znovu spárovat.
- Činnost a funkce každé aplikace jsou jiné, prosím kontaktuje prodejce nebo navštivte webové stránky Pafers pro pokyny k aplikaci, upozornění a seznámení s funkcemi.
- Aplikace neprovede změnu metrických jednotek na anglické automaticky, pokud se nastavení jednotek mezi aplikací a ovládacím panelem liší, prosím změňte jednotky v aplikaci.
- Software bude aktualizován a budou vydávány nové aplikace v předem nestanovených lhůtách (sledujte online obchod s aplikacemi).
- Aplikace obsahují funkce uvedené v tomto dokumentu, doporučujeme uživatelům použití sítě 3G nebo Wi-Fi, aby mohli využít veškeré dostupné funkce.

FITNESS MANAGEMENT Zaregistrujte si osobní účet v aplikaci a přihlaste se, budete si moci zaznamenávat nebo procházet své údaje o tělesné kondici pro každé jednotlivé cvičení.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ



Při používání aplikace můžete používat aplikace na pozadí jako je hudba, obrázky a další. Pokuste se vyhnout spuštění příliš mnoha aplikací najednou, jelikož by to mohlo způsobit přerušování spojení z důvodu přerozdělení výkonu a ochrany zařízení.

Pokud je spojení přerušeno, běžecký pás spustí ochrannou funkci a počítač bude nepřetržitě pípat. Počítač také ukončí probíhající funkci a pás se zastaví, aby byla zajištěna bezpečnost uživatele.

ZAŘÍZENÍ SE SYSTÉMEM IOS (APPLE) NEODPOVÍDÁ

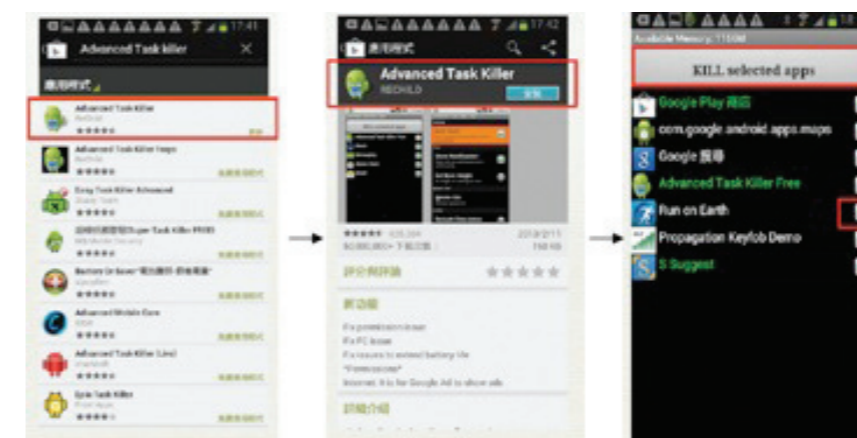
- 1 Dvakrát poklepejte na tlačítko HOME na zařízení a vymažte veškeré aplikace z dočasné paměti (včetně aplikací Pafers).
- 2 Vstupte do nastavení programu, stiskněte „→“ napravo od názvu zařízení Bluetooth a zvolte „Yes“ pro vypuštění tohoto zařízení.
- 3 Ukončete funkci Bluetooth a vypněte běžecký pás.
- 4 Po 10 vteřinách běžecký pás znovu zapněte.
- 5 Vstupte do nastavení programu, spusťte funkci Bluetooth, vyhledejte název zařízení běžeckého pásu a znovu je spárujte.
- 6 Po úspěšném spárování restartujte aplikaci Pafers.

Pokud se problém nevyřešil, zkontrolujte zda je zařízení Bluetooth správně spárováno s tímto běžeckým pásem.

Pokud ano, dočasně zařízení vypněte, systém se mohl zhroutit nebo mohlo dojít k bezdrátovým interferencím.

ZAŘÍZENÍ SE SYSTÉMEM ANDROID NEODPOVÍDÁ

- 1 V online obchodě Google play store vyhledejte, stáhněte a nainstalujte aplikaci „Advanced Task Killer“. Spusťte aplikaci „Advanced Task Killer“, vyberte všechny aplikace (včetně aplikací Pafers) a stiskněte volbu „Kill selected App“ pro ukončení zvolených aplikací.



- 2 Otevřete program nastavení systému Android, najděte název Bluetooth běžeckého pásu a stiskněte volbu „cancel matching“ pro zrušení párování.



- 3 Ukončete funkci Bluetooth a vypněte běžecký pás.
- 4 Po 10 vteřinách běžecký pás znovu zapněte.
- 5 Vstupte do programu nastavení systému Android, spusťte funkci Bluetooth, vyhledejte název zařízení běžeckého pásu a znovu je spárujte.
- 6 Po úspěšném spárování se prosím vraťte na pracovní plochu a znovu spusťte aplikaci Pafers.
- 7 Pokud se problém nevyřešil, zkontrolujte zda je zařízení Bluetooth správně spárováno s tímto běžeckým pásem. Pokud ano, dočasně zařízení vypněte, systém se mohl zhroutit nebo mohlo dojít k bezdrátovým interferencím.

PODPOROVANÁ ZAŘÍZENÍ



ZAŘÍZENÍ SE SYSTÉMEM IOS

iPod touch (4 generace)

iPod touch (3 generace)

iPhone 5

iPhone 4S

iPhone 4

iPad Mini

iPad

iPad 2



ZAŘÍZENÍ SE SYSTÉMEM ANDROID

ASUS Nexus 7

Samsung Galaxy Note 2

Samsung S4

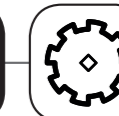
U dalších neuvedených zařízení se systémem iOS nebo Android mohou být tyto aplikace v některých případech přesto nainstalovány a používány.

Nicméně s ohledem na různé velikosti displeje, poměry stran obrazu a rozlišení mohou být aplikace zobrazeny nedokonale.

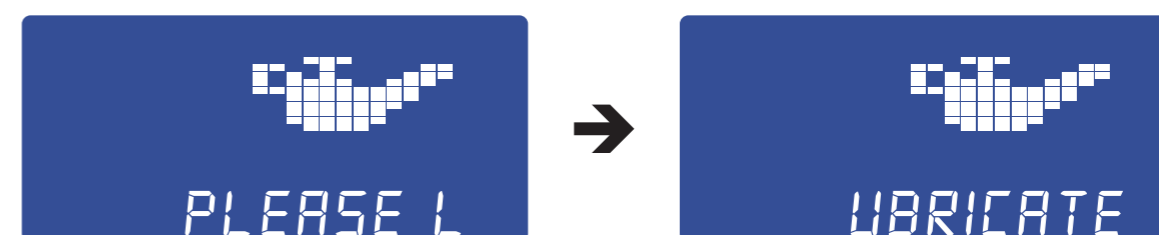
Výše uvedené modely byly zkalibrovány, jakékoli aktualizace budou uvedeny na webových stránkách Pafers.

Je vyžadován iOS verze 6.0 nebo vyšší a Android verze 4.0 nebo vyšší.

FUNKCE VAROVÁNÍ PŘI NEDOSTATKU SILIKONOVÉHO MAZIVA



Pokud ovládací panel zobrazí následující symbol, běžecký pás vyžaduje mazivo. Standardní interval mazání je 300km. Mezi pás a podlážku by měl být aplikován silikonový olej. Pro opuštění tohoto menu jednoduše stisknete tlačítko ovladače **i-Drive**. Do namazání přístroje se bude zobrazovat tato zpráva, po aplikaci maziva stisknete tlačítka **speed +/-** a podržte je po dobu 5 vteřin pro restartování systému.



PŘEVOD KM/H-MPH



Zapněte běžecký pás, vstupte do režimu nastavení uživatelských profilů, při nastavování hmotnosti uživatele stisknete tlačítko ovladače i-Drive a podržte je po dobu 10 vteřin pro vstup do režimu nastavení imperiálního/metrického systému. Obrazovka zobrazí stávající nastavení jednotek, přičemž ML = imperiální jednotky (mph) a KM = metrické jednotky (km/h).

- Stiskněte tlačítko **speed +/-** pro změnu nastavení jednotek.
- Stiskněte tlačítko ovladače **i-Drive** pro potvrzení volby.

ÚSPORA ENERGIE



Tento produkt je vyroben v souladu se směrnicemi Erp a je vybaven režimem úspory energie, který se aktivuje, pokud pás není v provozu po dobu 4 minut. Pro opětovné zapnutí jednoduše vyjměte a znovu vložte bezpečnostní klíč.

TABULKA PROFILŮ PROGRAMŮ P1-P6

P1 WALK (CHŮZE)

ZMĚNY RYCHLOSTI A ZDVIHU

Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
P1	ZDVIH	00	10	10	10	10	10	20	10	10	10	10	20	10	10	10	10	20	10	10	10	10	20	10	10	10	10	10	10	10	00	
	(MPH)	10	15	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	15	10
	(KPH)	16	24	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	24	16
P2	ZDVIH	00	10	10	10	10	10	20	10	10	10	10	20	10	10	10	20	30	10	10	10	10	20	10	10	10	10	10	10	10	00	
	(MPH)	10	15	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	15	10
	(KPH)	16	24	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	24	16
P3	ZDVIH	00	10	10	10	10	10	30	10	10	10	10	30	10	10	10	20	30	10	10	10	10	30	10	10	10	10	10	10	10	00	
	(MPH)	10	15	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	15	10
	(KPH)	16	24	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	24	16
P4	ZDVIH	00	10	10	10	10	10	30	10	10	10	10	30	10	10	10	30	40	10	10	10	10	30	10	10	10	10	10	10	10	00	
	(MPH)	10	15	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	15	10
	(KPH)	16	24	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	24	16
P5	ZDVIH	00	10	10	10	10	10	40	10	10	10	10	40	10	10	10	30	40	10	10	10	10	40	10	10	10	10	10	10	10	00	
	(MPH)	10	15	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	15	10
	(KPH)	16	24	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	24	16
P6	ZDVIH	00	10	10	10	10	10	40	10	10	10	10	40	10	10	10	40	50	10	10	10	10	40	10	10	10	10	10	10	10	00	
	(MPH)	10	15	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	15	10
	(KPH)	16	24	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	24	16
P7	ZDVIH	00	10	10	10	10	10	50	10	10	10	10	50	10	10	10	40	50	10	10	10	10	50	10	10	10	10	10	10	10	00	
	(MPH)	10	15	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	15	10
	(KPH)	16	24	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	24	16
P8	ZDVIH	00	10	20	20	20	20	50	20	20	20	20	50	20	20	20	50	60	20	20	20	20	50	20	20	20	20	20	20	10	00	
	(MPH)	10	15	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	15	10
	(KPH)	16	24	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	24	16
P9	ZDVIH	00	10	20	20	20	20	60	20	20	20	20	60	20	20	20	50	60	20	20	20	20	60	20	20	20	20	20	20	10	00	
	(MPH)	10	15	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	15	10
	(KPH)	16	24	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	24	16
P10	ZDVIH	00	10	20	20	20	20	60	20	20	20	20	60	20	20	20	60	70	20	20	20	20	60	20	20	20	20	20	20	10	00	
	(MPH)	10	15	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	15	10
	(KPH)	16	24	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	24	16

TABULKA PROFILŮ PROGRAMŮ P1-P6

P2 HILL CLIMB (VÝSTUP DO KOPCE)

ZMĚNY RYCHLOSTI A ZDVIHU

Programme		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
P1	ZDVIH	00	00	00	10	10	10	10	20	20	20	20	30	30	30	30	30	30	30	20	20	20	20	10	10	10	10	10	10	00	00	
	(MPH)	15	20	25	35	20	30	20	40	20	40	20	40	25	40	25	40	25	40	25	40	20	40	20	40	20	35	30	25	20	15	
	(KPH)	24	32	40	56	32	48	32	64	32	64	32	64	40	64	40	64	40	64	40	64	32	64	32	64	32	56	48	40	32	24	
P2	ZDVIH	00	00	10	10	10	20	20	20	20	30	30	30	30	40	30	40	30	30	30	30	20	20	20	20	10	10	10	10	00	00	
	(MPH)	15	20	25	40	25	35	25	45	25	45	25	45	30	45	30	45	35	45	30	45	25	45	25	45	25	40	35	25	20	15	
	(KPH)	24	32	40	64	40	56	40	72	40	72	40	72	48	72	48	72	56	72	48	72	40	72	40	72	40	64	56	40	32	24	
P3	ZDVIH	00	10	10	20	20	20	20	30	30	30	30	40	40	40	40	40	40	40	30	30	30	30	20	20	20	20	10	10	10	00	
	(MPH)	15	20	25	45	25	40	30	50	30	50	30	50	35	50	35	50	35	50	35	50	30	50	30	50	30	45	35	25	20	15	
	(KPH)	24	32	40	72	40	64	48	80	48	80	48	80	56	80	56	80	56	80	56	80	48	80	48	80	48	72	56	40	32	24	
P4	ZDVIH	10	10	20	20	20	30	30	30	30	40	40	40	40	50	50	50	40	40	40	40	40	30	30	30	30	20	20	20	10	10	
	(MPH)	20	25	30	50	30	50	30	55	35	55	35	55	40	55	40	55	40	55	40	55	35	55	35	55	35	50	40	30	25	20	
	(KPH)	32	40	48	80	48	80	48	88	56	88	56	88	64	88	64	88	64	88	64	88	56	88	56	88	56	80	64	48	40	32	
P5	ZDVIH	10	20	20	30	30	30	30	40	40	40	40	50	50	50	50	50	50	50	40	40	40	40	30	30	30	30	20	20	20	10	
	(MPH)	20	25	30	55	35	55	35	60	40	60	40	60	45	60	45	60	45	60	45	60	40	60	40	60	35	55	45	30	25	20	
	(KPH)	32	40	48	88	56	88	56	96	64	96	64	96	72	96	72	96	72	96	72	96	64	96	64	96	56	88	72	48	40	32	
P6	ZDVIH	20	20	30	30	30	40	40	40	40	50	50	50	50	60	60	60	50	50	50	50	50	40	40	40	40	30	30	30	20	20	
	(MPH)	20	25	30	60	40	60	40	65	45	65	45	65	50	65	50	65	50	65	50	65	45	65	45	65	40	60	50	30	25	20	
	(KPH)	32	40	48	96	64	96	64	104	72	104	72	104	80	104	80	104	80	104	80	104	72	104	72	104	64	96	80	48	40	32	
P7	ZDVIH	20	20	30	40	40	40	40	50	50	50	50	60	60	60	60	60	60	60	50	50	50	50	40	40	40	40	30	30	30	20	
	(MPH)	20	25	30	65	45	65	50	70	50	70	50	70	55	70	55	70	55	70	55	70	50	70	50	70	45	70	50	35	30	25	
	(KPH)	32	40	48	104	72	104	80	112	80	112	80	112	88	112	88	112	88	112	88	112	80	112	80	112	72	112	80	56	48	40	
P8	ZDVIH	20	30	30	40	40	50	50	50	50	60	60	60	60	70	70	70	60	60	60	60	60	50	50	50	50	40	40	40	30	30	20
	(MPH)	25	30	35	65	50	70	50	75	55	75	55	75	60	75	60	75	60	75	60	75	55	75	55	70	50	70	50	35	30	25	
	(KPH)	40	48	56	104	80	112	80	120	88	120	88	120	96	120	96	120	96	120	96	120	88	120	88	112	80	112	80	56	48	40	
P9	ZDVIH	20	30	40	50	50	50	50	60	60	60	60	70	70	70	70	70	70	70	60	60	60	60	50	50	50	50	40	40	30	20	
	(MPH)	25	30	35	65	55	75	55	80	60	80	60	80	65	80	65	80	65	80	65	80	60	80	60	75	55	75	50	35	30	25	
	(KPH)	40	48	56	104	88	120	88	128	96	128	96	128	104	128	104	128	104	128	104	128	96	128	96	120	88	120	80	56	48	40	
P10	ZDVIH	20	30	50	50	50	60	60	60	60	70	70	70	70	80	80	80	70	70	70	70	60	60	60	60	50	50	40	40	30	20	
	(MPH)	25	30	35	65	60	80	60	80	65	85	65	85	70	85	70	85	70	85	70	85	65	85	65	85	60	75	65	35	30	25	
	(KPH)	40	48	56	104	96	128	96	128	104	136	104	136	112	136	112	136	112	136	112	136	104	136	104	136	96	120	104	56	48	40	

TABULKA PROFILŮ PROGRAMŮ P1-P6

P3 HILL RUN (BĚH DO KOPCE)

ZMĚNY RYCHLOSTI A ZDVIHU

Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P1	ZDVIH	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	
	(MPH)	15	20	25	30	35	40	35	40	35	40	35	40	35	40	35	40	35	40	35	40	35	40	35	40	35	40	30	25	20	15
	(KPH)	24	32	40	48	56	64	56	64	56	64	56	64	56	64	56	64	56	64	56	64	56	64	56	64	56	64	48	40	32	24
P2	ZDVIH	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	
	(MPH)	15	20	25	35	40	45	40	45	40	45	40	45	40	45	40	45	40	45	40	45	40	45	40	45	40	35	30	25	20	15
	(KPH)	24	32	40	56	64	72	64	72	64	72	64	72	64	72	64	72	64	72	64	72	64	72	64	72	64	56	48	40	32	24
P3	ZDVIH	00	00	00	00	00	00	00	00	00	10	10	10	00	00	00	00	10	10	10	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	
	(MPH)	15	20	25	40	45	50	45	50	45	50	45	50	45	50	45	50	45	50	45	50	45	50	45	50	45	40	35	25	20	15
	(KPH)	24	32	40	64	72	80	72	80	72	80	72	80	72	80	72	80	72	80	72	80	72	80	72	80	72	64	56	40	32	24
P4	ZDVIH	00	00	00	00	10	10	10	10	10	10	00	00	00	10	10	10	00	00	00	00	10	10	10	10	10	00	00	00	00	
	(MPH)	20	25	30	45	50	55	50	55	50	55	50	55	50	55	50	55	50	55	50	55	50	55	50	55	50	45	40	30	25	20
	(KPH)	32	40	48	72	80	88	80	88	80	88	80	88	80	88	80	88	80	88	80	88	80	88	80	88	80	72	64	48	40	32
P5	ZDVIH	00	00	00	00	00	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	40	40	30	20
	(MPH)	20	25	30	50	55	60	55	60	55	60	55	60	55	60	55	60	55	60	55	60	55	60	55	60	55	50	45	30	25	20
	(KPH)	32	40	48	80	88	96	88	96	88	96	88	96	88	96	88	96	88	96	88	96	88	96	88	96	88	80	72	48	40	32
P6	ZDVIH	00	00	00	00	00	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	00	00	00	00	
	(MPH)	20	25	30	55	60	65	60	65	60	65	60	65	60	65	60	65	60	65	60	65	60	65	60	65	60	55	50	30	25	20
	(KPH)	32	40	48	88	96	104	96	104	96	104	96	104	96	104	96	104	96	104	96	104	96	104	96	104	96	88	80	48	40	32
P7	ZDVIH	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	(MPH)	20	25	30	60	65	70	65	70	65	70	65	70	65	70	65	70	65	70	65	70	65	70	65	70	65	60	55	30	25	20
	(KPH)	32	40	48	96	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	96	88	48	40	32
P8	ZDVIH	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	20	20	20	10	10	10	20	20	20	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	(MPH)	25	30	35	65	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	65	60	35	30	25
	(KPH)	40	48	56	104	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	104	96	56	48	40
P9	ZDVIH	10	10	10	10	10	10	10	10	10	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	10	10	10	10	10	10	10	10	
	(MPH)	25	30	35	65	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	70	65	35	30	25
	(KPH)	40	48	56	104	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	112	104	56	48	40
P10	ZDVIH	10	10	10	10	10	10	20	20	20	20	20	20	20	20	30	30	20	20	20	20	20	20	20	20	10	10	10	10	10	
	(MPH)	25	30	35	65	75	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	75	65	35	30	25

TABULKA PROFILŮ PROGRAMŮ P1-P6

P4 INTERVAL

POUZE ZMĚNY RYCHLOSTI

Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P1	ZDVIH	15	20	25	35	20	35	20	35	20	35	20	35	20	35	20	35	20	35	20	35	20	35	20	35	20	35	30	25	20	15
	(MPH)	24	32	40	56	32	56	32	56	32	56	32	56	32	56	32	56	32	56	32	56	32	56	32	56	32	56	48	40	32	24
	(KPH)	15	20	25	40	25	40	25	40	25	40	25	40	25	40	25	40	25	40	25	40	25	40	25	40	25	40	35	25	20	15
P2	ZDVIH	24	32	40	64	40	64	40	64	40	64	40	64	40	64	40	64	40	64	40	64	40	64	40	64	40	64	56	40	32	24
	(MPH)	15	20	25	45	30	45	30	45	30	45	30	45	30	45	30	45	30	45	30	45	30	45	30	45	30	45	35	25	20	15
	(KPH)	24	32	40	72	48	72	48	72	48	72	48	72	48	72	48	72	48	72	48	72	48	72	48	72	48	72	56	40	32	24
P3	ZDVIH	20	25	30	50	35	50	35	50	35	50	35	50	35	50	35	50	35	50	35	50	35	50	35	50	35	50	40	30	25	20
	(MPH)	32	40	48	80	56	80	56	80	56	80	56	80	56	80	56	80	56	80	56	80	56	80	56	80	56	80	64	48	40	32
	(KPH)	20	25	30	55	40	55	40	55	40	55	40	55	40	55	40	55	40	55	40	55	40	55	40	55	40	55	45	30	25	20
P4	ZDVIH	32	40	48	88	64	88	64	88	64	88	64	88	64	88	64	88	64	88	64	88	64	88	64	88	64	88	72	48	40	32
	(MPH)	20	25	30	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	30	25	20
	(KPH)	32	40	48	96	72	96	72	96	72	96	72	96	72	96	72	96	72	96	72	96	72	96	72	96	72	96	72	48	40	32
P5	ZDVIH	20	25	30	65	50	65	50	65	50	65	50	65	50	65	50	65	50	65	50	65	50	65	50	65	50	65	50	30	25	20
	(MPH)	32	40	48	104	80	104	80	104	80	104	80	104	80	104	80	104	80	104	80	104	80	104	80	104	80	104	80	48	40	32
	(KPH)	25	30	35	70	55	70	55	70	55	70	55	70	55	70	55	70	55	70	55	70	55	70	55	70	55	70	55	35	30	25
P6	ZDVIH	40	48	56	112	88	112	88	112	88	112	88	112	88	112	88	112	88	112	88	112	88	112	88	112	88	112	88	56	48	40
	(MPH)	25	30	35	75	60	75	60	75	60	75	60	75	60	75	60	75	60	75	60	75	60	75	60	75	60	75	60	35	30	25
	(KPH)	40	48	56	120	96	120	96	120	96	120	96	120	96	120	96	120	96	120	96	120	96	120	96	120	96	120	96	56	48	40
P7	ZDVIH	25	30	35	80	65	80	65	80	65	80	65	80	65	80	65	80	65	80	65	80	65	80	65	80	65	80	65	35	30	25
	(MPH)	40	48	56	128	104	128	104	128	104	128	104	128	104	128	104	128	104	128	104	128	104	128	104	128	104	128	104	56	48	40
	(KPH)	32	40	48	96	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	96	88	48	40	32
P8	ZDVIH	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	20	20	20	10	10	10	20	20	20	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	(MPH)	25	30	35	65	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	65	60	35	30	25
	(KPH)	40	48	56	104	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	104	96	56	48	40
P9	ZDVIH	10	10	10	10	10	10	10	10	10	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	(MPH)	25	30	35	65	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	70	65	35	30	25
	(KPH)	40	48	56	104	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	112	104	56	48	40
P10	ZDVIH	10	10	10	10	10	10	20	20	20	20	20	20	20	20	30	30	20	20	20	20	20	20	20	20	10	10	10	10	10	
	(MPH)	25	30	35	65	75	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	75	65	35	30	25
	(KPH)	40	48	56	104	120	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	120	104	56	48	40

TABULKA PROFILŮ PROGRAMŮ P1-P6

P5 ROLLING (VOLNÝ BĚH)

POUZE ZMĚNY RYCHLOSTI

Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P1	ZDVIH	15	20	25	30	35	30	35	40	35	40	35	40	35	40	35	40	35	40	35	40	35	40	35	40	35	30	30	25	20	15
	(MPH)	24	32	40	48	56	48	56	64	56	64	56	64	56	64	56	64	56	64	56	64	56	64	56	64	56	48	48	40	32	24
	(KPH)	15	20	25	30	35	40	35	45	40	45	40	45	40	45	40	45	40	45	40	45	40	45	40	45	40	35	30	25	20	15
P2	ZDVIH	24	32	40	48	56	64	56	72	64	72	64	72	64	72	64	72	64	72	64	72	64	72	64	72	64	56	48	40	32	24
	(MPH)	15	20	25	35	40	45	40	50	45	50	45	50	45	50	45	50	45	50	45	50	45	50	45	50	45	40	35	25	20	15
	(KPH)	24	32	40	56	64	72	64	80	72	80	72	80	72	80	72	80	72	80	72	80	72	80	72	80	72	64	56	40	32	24
P3	ZDVIH	20	25	30	40	45	50	45	55	50	55	50	55	50	55	50	55	50	55	50	55	50	55	50	55	50	45	40	30	25	20
	(MPH)	32	40	48	64	72	80	72	88	80	88	80	88	80	88	80	88	80	88	80	88	80	88	80	88	80	72	64	48	40	32
	(KPH)	20	25	30	40	50	55	50	60	55	60	55	60	55	60	55	60	55	60	55	60	55	60	55	60	55	50	40	30	25	20
P4	ZDVIH	32	40	48	64	80	88	80	96	88	96	88	96	88	96	88	96	88	96	88	96	88	96	88	96	88	80	64	48	40	32
	(MPH)	20	25	30	40	50	55	60	65	60	65	60	65	60	65	60	65	60	65	60	65	60	65	60	65	60	50	40	30	25	20
	(KPH)	32	40	48	64	80	88	96	104	96	104	96	104	96	104	96	104	96	104	96	104	96	104	96	104	96	80	64	48	40	32
P5	ZDVIH	25	30	35	45	55	60	65	70	65	70	65	70	65	70	65	70	65	70	65	70	65	70	65	70	60	50	45	35	30	25
	(MPH)	40	48	56	72	88	96	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	96	80	72	56	48	40
	(KPH)	25	30	35	45	55	60	65	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	65	55	45	35	30	25
P6	ZDVIH	40	48	56	72	88	96	104	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	104	88	72	56	48	40
	(MPH)	25	30	35	45	55	65	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	70	60	50	35	30	25
	(KPH)	40	48	56	72	88	104	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	112	96	80	56	48	40
P7	ZDVIH	25	30	35	45	55	65	75	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	70	60	50	35	30	25
	(MPH)	40	48	56	72	88	104	120	128	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	112	96	80	56	48	40
	(KPH)	32	40	48	96	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	112	104	96	88	48	40	32
P8	ZDVIH	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	20	20	20	10	10	10	20	20	20	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	(MPH)	25	30	35	65	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	75	70	65	60	35	30	25
	(KPH)	40	48	56	104	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	120	112	104	96	56	48	40
P9	ZDVIH	10	10	10	10	10	10	10	10	10	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	10	10	10	10	10	10	10	10
	(MPH)	25	30	35	65	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	80	75	70	65	35	30	25
	(KPH)	40	48	56	104	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	128	120	112	104	56	48	40
P10	ZDVIH	10	10	10	10	10	10	20	20	20	20	20	20	20	20	30	30	20	20	20	20	20	20	20	20	10	10	10	10	10	
	(MPH)	25	30	35	65	75	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	85	80	75	65	35	30	25
	(KPH)	40	48	56	104	120	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	136	128	120	104	56	48	40

